

说到牙齿不整齐，大家都知道正畸可以改变。但是能行动起来的人，只是其中的一小部分人。

剩余的大部分，要么是觉得牙齿矫正太漫长了，要么害怕正畸的痛苦和风险，要么是觉得麻烦，认为就是把牙齿排齐而已。

牙齿排齐了，口腔清洁也就更容易，也降低了患牙结石沉积、牙龈红肿、牙周病变等问题的几率，更长久地保持牙齿健康、美观。

排除咬合干扰

牙齿排列不齐会导致因为咬合失调而出现的牙齿受损，从而出现过早松动、脱落风险。

增强口腔咀嚼功能

牙齿一乱，骨头也会跟着“跑偏”，尤其是还在发育阶段的孩子，很容易出现颌骨发育异常。

为修复缺牙打基础

嘴唇的闭合和发音，人的呼吸，都与口腔功能是否正常有关。整齐健康的牙齿可以帮助改善口腔功能，还可以避免口腔黏膜干燥、增进口腔对抗感染的能力。

预防蛀牙更有效