

双下巴对于爱美的求美者来说是非常令人烦恼的面部问题。日常生活中很多求美者都在思考如何摆脱双下巴。想要了解如何有效双下巴，就要知道双下巴是因为什么原因产生的，对症下药才是关键。

双下巴的成因

1、肥胖

双下巴比较常见的原因就是肥胖。由于肥胖导致全身脂肪量都比较高，脂肪分布在下巴处并堆积，就会出现双下巴。而且根据个人体质不同，有些求美者一发胖就会优先胖脸，那么双下巴就会比一般人更加明显。

想要远离这类双下巴，相对来说要比较简单一些。首先当然是日常对身材的管理，避免肥胖。对于已经出现了的肥胖型双下巴，求美者也可以选择面部吸脂的方式，就可以便捷、有效的改善。

针对因肥胖导致的双下巴，比较便捷的方式就是进行面下部吸脂。但如果求美者的脂肪层本身不是特别厚，那么就要谨慎选择吸脂。这种情况下很有可能吸脂后形成的瘢痕厚度和原来脂肪的厚度差不多，改善效果就会不理想。

因为下颌区除了脂肪外还有皮肤和肌肉，如果表面看上去是肥胖导致的双下巴而脂肪层并不厚，就需要进一步确认是否是下巴后缩或皮肤松弛下垂的原因。

2、填充手术

对于颈部发育不良的下巴，可以通过注射物或是假体材料来填充。相对来说，除了程度较轻的下巴短小外，假体填充在支撑力度以及持久稳定性方面更具优势，适合绝大部分下巴短小的求美者。

通过隆下巴，选择适合的假体如Su-Por舒铂高密度多孔聚乙烯材料来延长下颌线，可改善因下颌短小带来的双下巴既视感。如果下颌后缩严重，可能要经过下颏骨前移矫正处理。以上两种方法的原理是一致的，在改善双下巴的同时，不仅弥补了下颌短小所缺失的美感，同时，还能更好的修饰整个脸型。