

各位老铁们好，相信很多人对割了双眼皮要注意哪些事项都不是特别的了解，因此呢，今天就来为大家分享下关于割了双眼皮要注意哪些事项以及割了双眼皮要注意哪些事项呢的问题知识，还希望可以帮助大家，解决大家的一些困惑，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [割双眼皮手术后饮食要注意什么](#)
2. [割完双眼皮注意事项](#)
3. [做双眼皮手术需要注意哪些](#)
4. [双眼皮动手术后注意什么](#)
5. [割双眼皮后有什么注意事项](#)

割双眼皮手术后饮食要注意什么

饮食上最好是可以以清淡的食物为准，因为在割完双眼皮之后，眼睛也会出现肿胀的情况，在这个时候伤口并没有完全的恢复，如果吃一些辛辣的食物，很有可能会导致伤口出现感染等情况，另外在双眼皮手术之后，大部分的患者都会出现眼睛浮肿的情况。

割完双眼皮注意事项

双眼皮术后一定要注意护理！

1.术后当天应当避免睁闭眼，并局部适当加压包扎，以减少术后因上睑活动造成的出血及肿胀。

2.术后口服3-5天消炎药预防发炎，切忌抽烟喝酒，酒会促进血液循环，令毛细血管扩张，肯能令伤口渗血，食物以清单为主，少吃辛辣和海鲜。禁用阿司匹林及其他活血化瘀的中成药。

3.术后前3天应当给予冰敷，以减少创伤后的组织渗出，减轻术后肿胀。可用冰袋，中间隔以无菌纱布进行，单次时间以20分钟为宜，间隔40分钟可重复进行，术后后四天适当热敷，热敷会让血运加速促使恢复期缩短，恢复更快。

4.手术24小时后可将伤口下敷料摘除，应用无菌棉签蘸无菌生理盐水或眼药水，将附着在切口上的血痂清除干净。

5.伤口可涂抹红霉素眼膏，无需包扎，上眼皮伤口暴露即可。此时眼睛可正常使用

, 需要进行正常的睁闭眼活动。

6.术后1周内注意作息规律, 勿熬夜, 以利于术后恢复。

7.术后6天伤口拆线, 拆线前伤口勿沾生活用水以避免感染。

8.避免进食辛辣刺激食物至术后3月, 以预防疤痕增生。

9.术后1月内勿揉眼睛, 勿佩戴隐形眼镜, 以利于重睑线形成牢固。

10.术后10-30天, 双眼皮的效果初见端倪, 但仍有肿胀, 所以一般双眼皮较正常稍大, 两眼的形状和对称情况可能也会有一定的不一样, 这个时候一定不要着急, 前三个月都是消肿恢复期, 一定要保持良好的心态继续热敷。

11.术后3-6个月, 术后不适的情况基本也没有了, 但因创口的皮下组织愈合和恢复, 会出现疤痕增生的情况, 重睑线的地方会发红, 摸上去组织是硬硬的, 有些人甚至上小肉芽, 这时候一定不要用手去弄它, 越刺激越大, 增生越明显, 所以我们在拆线之后就要用疤痕软化膏, 减轻或抑制疤痕增生情况。

12.术后6个月到一年, 这时候的双眼皮形态已经完全出来了, 如果没有不适的情况和症状出现, 双眼皮就算成功了, 但这个时候如果双眼皮的形态不是很好的话, 建议根据个人的情况和要求去医院跟医生沟通就行修复手术。

做双眼皮手术需要注意哪些

在选择医院的时候, 一定要选择正规的三甲医院, 或者是选择正规的美容整形医院来进行整形, 这样也可以避免在手术过程当中所出现的意外, 另外在手术之后也要注意, 可以通过冷敷的方法来缓解眼睛所出现的肿胀不适感, 在24小时之后也可以通过热敷的方法来消肿。

双眼皮动手术后注意什么

术后的姿势要注意, 不要弯腰系鞋带, 低头看书或趴着, 也不要用力大便, 不要用力抬举重物, 容易导致出血、渗出, 加重肿胀。注意轻松和头高位, 坐在舒服的椅子上休息;睡觉时也要枕高头部, 有助于尽快消肿。

术后用眼, 尽量减少看书, 看手机等, 让眼睛得到休息。眼睑的活动, 前三天建议减少活动, 利于组织愈合, 后期可以适当有意识的睁眼闭眼, 肌肉活动, 促进重睑线折痕形成, 促进淋巴和血液循环, 利于早期康复。

要避免用不干净的手触摸手术部位，以免引起细菌感染。

注意避免烟酒和刺激性食物，避免海鲜和容易过敏的食物和用品。

以上就是关于开刀双眼皮术后注意事项的相关介绍，可以发现，在双眼皮手术结束之后，受术者要做的护理工作和要注意的事项还是有很多的。但无论术后护理工作多繁杂，受术者都一定要做好，只有这样，才能早日拥有自然美观的双眼皮。

割双眼皮后有什么注意事项

割双眼皮之后一定要注意眼部的休息，尽量少看电视，手机等带有辐射的电子产品，以此减少眼部的疲劳感。在饮食方面可以多吃新鲜的水果和蔬菜借此来多增添一些维生素。另外不要吃辛辣刺激性的食物。手术后的眼睛也不能碰水，但是也要注意眼部卫生的清洁，防止眼部感染。

文章分享结束，割了双眼皮要注意哪些事项和割了双眼皮要注意哪些事项呢的答案你都知道了吗？欢迎再次光临本站哦！