好看的牙齿千篇一律，难看的牙齿各有各的“特点”。

- 有的人牙齿拥挤，原本一排齐齐整整的牙齿非要挤成一堆；
- 有的人天生牙齿疏松，牙齿和牙齿之间都是缝隙；
- 有的人门牙往前突出变成【龅牙】；
- 还有的小伙伴【地包天】，下面的牙齿反过来包住了上面的牙齿.....

牙齿不整齐的痛苦没有经历过，谁都不会明白的。各种各样的牙齿不整齐，常常会带来很多坏结果。

比如牙齿拥挤，就会让牙齿之间的食物残渣不容易清洁，时间久了就很容易发生蛀牙、牙周炎，最终导致牙痛、牙齿松动、牙龈出血。

还有的畸形会影响咀嚼，由于咬合不正，还会造成面型的改变。

这是广为熟知的牙齿矫正方式，技术非常成熟，矫正过程中移动牙齿的效率非常高，医生可以非常准确的控制牙齿位置，能达到很好的矫正效果，而且其价格比较实惠。

俗称为隐形矫正。主要采用的是一种高分子材料制成的，其机械性能、物理性能、生物相容性、美观性更加的完美。隐形矫治器质地透明，表面光滑，佩戴舒适，取摘方便，不会出现结扎丝和弓丝对口腔粘膜可能的刺伤，不影响正常饮食，但因其使用3D技术和方便美观的特点，相对来说费用较高。

舌侧矫治需要将托槽、弓丝等粘结在牙齿后面，所以看不出正畸矫治器的部件，也有隐形托槽矫正的称谓。舌侧矫正方式技术难度大，对医生的专业水平要求很高。其优点是托槽在牙齿内侧，对牙釉质无损伤，稳定、持久，定位精准，且矫正期间不会影响美观。

说的这里，你可能对自己应该采用哪种矫正方式还是不明白。其实这都不要紧，因为究竟要用哪种方法矫正牙齿，必须由专业的正畸医生通过一些列的检查和诊断之后才能决定，甚至需要在矫正过程中根据牙齿移动的情况来进一步调整方案。

所以，大家千万不要相信“短期快速矫正”类的广告，选择正规的机构和专科正畸医师才是正确做法。

矫正牙齿需要多长时间？