

求美者们日常中努力维持的姣好身材，一到拍照上镜时，往往败给了一张或圆润或宽大的面容，从视觉上无端“胖”了不少。因此解决大脸问题，也成为了不少求美者医疗美容的首要目的。

从审美的角度来说，东方人也更偏好精致婉约，因此柔和的小脸十分受欢迎。而大多数对于医疗美容接触不深的求美者，相比于需要开刀的手术，会更容易接受注射类的项目。这也导致了部分求美者可能分不清楚应该选择面部吸脂还是瘦脸针。

面部吸脂的效果不仅受求美者自身因素的影响，其效果也与医生的经验和手术方法有关。因此，应选择经验丰富的专业医生，避免出现凹凸不平、效果不明显、疤痕明显等不良后果。

瘦脸针

通过在咬肌处注射，阻断神经与肌肉之间的信息传递，使肌肉松弛、麻痹，从而使面部肥大的肌肉萎缩，达到瘦脸的目的。适用于仅因咬肌肥大所导致的大脸问题，求美者可通过闭口咬牙，来初步判断咬肌肥大程度。

注射瘦脸针的优点是创伤小，见效快，安全性高，操作简单，不影响任何工作和生活。当然也有缺点，那就是维持时间短。

一般情况下，注射肉毒素一周左右可观察到脸部逐渐消瘦。两三个月后瘦脸的效果达到顶峰，可将咬肌缩小约30%。视个人情况不同，瘦脸针的效果通常可维持4~12个月不等。想要持久效果就需要多次注射。

即使是需要手术改善的骨骼问题，也不用对手术过于担忧。正规医院的资质、手术环境，以及医生的技术会最大程度上降低手术风险，保障手术效果。