大家好，矫正牙齿的方法有几种相信很多的网友都不是很明白，包括矫正牙齿的方法有几种图片也是一样，不过没有关系，接下来就来为大家分享关于矫正牙齿的方法有几种和矫正牙齿的方法有几种图片的一些知识点，大家可以关注收藏，免得下次来找不到哦，下面我们开始吧！

本文目录

1. [牙齿矫正方法有哪些](#)
2. [做牙齿矫正有多少种方法？](#)
3. [牙齿矫正有哪些流程？](#)
4. [调整咬合的方法包括哪5种](#)
5. [纠正牙齿的牙套有几种？](#)

牙齿矫正方法有哪些

牙齿矫正的方法有以下几种方法：

一、常规矫正。使用金属托槽粘接在牙齿上，是牙齿施加轻微的力度进行移动、排齐达到理想的位置和效果。优点是历史悠久、技术成熟、疗效稳定，是目前使用最广的矫正技术，矫正的费用也相对比较实际。缺点是金属托槽美观性不佳。

二、自锁托槽矫正。就是在常规的矫正技术上进行优化和改进，实现了理想的更轻力矫正，对牙根以及牙周有着很好的保护作用。优点是排齐速度快，可缩短疗程，复诊时间间隔长，力轻，不适感较小。缺点是大部分托槽也是金属托槽，陶瓷自锁托槽费用较高。

三、隐形矫正。也就是托槽透明，陶瓷托槽。优点是美观性好，仅仅一根淡淡的金属丝，可以在别人不察觉的情况下排齐牙齿。缺点是陶瓷脆性的以及摩擦力较大，一般矫正时间较长。

四、无托槽隐形矫正。通过计算机模拟牙齿排齐过程，模拟牙齿形态移动，制作出一套套模压板，对牙齿施加力度，逐渐将牙齿排齐。优点是美观性好，无形之中完成牙齿矫正。缺点是速度相对于其他矫正较慢，而且价格较贵。

做牙齿矫正有多少种方法？

大白话总结一下托槽分类

金属托槽：便宜，适合任何情况的牙齿矫正，不美观，一般所谓的“钢牙妹，钢牙

仔”就是金属托槽

金属自锁托槽：便宜，非常省医生的功夫，不需要医生结扎钢丝，认识一些牙医传统矫正为了省功夫只做自锁托槽，但是假设本来牙齿就前凸的患者，不适合自锁，做了很容易牙齿前倾，这是我在牙医正畸研修课程上学到的（技术特别牛逼的正畸牙医也能做到控制的很好，但是碰到水平一般的牙医，做完牙齿飞出去的病例还真不少，问题是我认为技术很牛逼的牙医根本不会给这类病人做自锁，此点求证了不止一位权威正畸医生）；

树脂托槽：差，很垃圾，不要考虑，某些无良牙医会拿来冒充陶瓷或者单晶托槽，时间久了会变黄，很容易掉落；

陶瓷托槽：固定在牙齿上的托槽部分是白色特种陶瓷，比金属美观，比金属厚（差不多金属两倍厚），比金属贵，容易掉托槽，适合任何情况的牙齿矫正

单晶托槽：固定在牙齿上的托槽部分是透明晶体，比金属美观，厚度跟金属差不多，比金属贵，跟陶瓷价格差不多，强度比陶瓷大一些（不容易掉托槽），适合任何情况的牙齿矫正

舌侧自锁托槽：托槽粘贴在牙齿内侧（靠近舌头的一侧），美观，较唇侧正畸贵，目前只有少部分正畸医生擅长，托槽较薄，适合不拔牙矫正（较简单病例）

舌侧3D托槽：托槽粘贴在牙齿内侧（靠近舌头的一侧），美观，较唇侧正畸贵，托槽比舌侧2D托槽厚，目前只有少部分正畸医生擅长，托槽较薄，可以做拔牙矫正（适合复杂病例）

大白话总结一下正畸分类：

舌侧正畸：托槽粘贴在牙齿内侧（靠近舌头的一侧），美观，较唇侧正畸贵，目前只有极少数正畸医生擅长，速度一般比唇侧略快。（可以这么算，正规的正畸专科医生占牙医总人数的不到5%，会做舌侧矫正的正畸医生占正畸专科医生的不到2%

。

唇侧正畸：和舌侧相反，目前大多数牙医的矫正方法，较舌侧正畸具有更长时间的历史。

隐形矫正：利用3D打印技术发展起来的一种新型牙齿矫正技术，国外知名品牌有隐适美，国内品牌有时代天使，美加等。

强调一下：并不是每个人都适合隐形矫正，牙齿情况复杂严重的同学并不适用（此点向国内数一数二的口腔专家私下证实过，但其在公共场合并没有说这一点。不过隐适美最大的优点在于随着病例数量的增长，其矫正能力也在不断进步。）

牙齿矫正有哪些流程？

1、就诊拍片：患者到医院中进行口腔的检查，医生会为患者进行相应的牙齿间矫正介绍，其中包括矫正器种类、矫正的一个过程、还有方案上的制定。其中通过X片可以比较明显的看出牙齿的整体情况，在矫正中能比较好的利用到骨骼的情况进行牙齿上相应的矫正，在为后期牙齿矫正做了指引的准备。

2、制膜拍照：医生会让患者咬一种快速定型的胶剂，其中大概咬2分钟左右的时间也就可以了，还有在期间会拍摄一些口腔的牙齿的具体情况，这些是为了在以后可以和矫正好的牙齿进行相应的对比。较多的患者在对比后都觉得牙齿矫正后简直就是一个奇迹。

3、拔牙分牙，一般情况下牙齿矫正需要拔除4颗牙齿，通常情况是分为不同的时间段进行拔牙的。有些人因为口腔情况特殊牙齿拔除需要更多的颗数，有的需要8颗左右，对于口腔中的蛀牙和牙结石也是要得到及时治疗，才能进行牙齿矫正。拔完牙后还会进行分牙操作，有些医生的分牙过程是在拔牙后有些则和拔牙一起进行。对牙齿进行分牙以便到时候佩戴牙套的方便，正常情况下需要一周左右的时间。

4、上牙套，医生会根据患者的选择进行牙套佩戴，开始的一两周可能会感觉到轻微的疼痛感，不过后面也就没有什么感觉了。在过程中要听从医生医嘱，该忌口就需要忌口，对一些不能食用的食用要尽量避免。

5、复诊，一般牙套佩戴期间只要一个月到医院中复诊一次就好了。医生会根据情况对牙套进行一定的力道增加。

6、上橡皮筋，牙齿一般在1个月左右就会出现一定的变化，6个月左右牙齿基本就排列整齐了，此时就是要进行牙齿收缩，也就是进行上橡皮筋的过程。

7、调型定型，在收牙缝期间也是将中线对其，整口牙齿基本上也就完成了。

8、摘牙套，牙齿排列齐整了可以取下牙套了。

9、佩戴保持器：不过为了维持牙齿的整齐度，会佩戴一段时间的保持器。

调整咬合的方法包括哪5种

1、佩戴金属牙套是调整咬合比较常见的一种方式，佩戴金属牙套的同时还需要在牙套上带上橡皮筋，给牙齿一定的牵引力使牙齿的咬合恢复到最好的状态，也能够缓慢的缩小牙齿之间的缝隙，使牙齿看上去更加的美观。如果牙齿外凸特别严重，也可以打支抗钉进行调整。

2、隐形牙套也是矫正牙齿比较常用的一种方法，隐形牙套是全透明的，看上去会更加的美观，但是矫正能力和金属牙套是一样的，能够使牙齿缓慢的恢复到正常的位置，从而恢复牙齿的咬合力。隐形牙套随时可以摘取下来，所以卫生条件会更好一些。

3、如果是上颌骨畸形或者下颌骨畸形导致的咬合变差，就需要做颌骨整形手术治疗。

纠正牙齿的牙套有几种？

金属托槽：普通金属托槽就是传统金属托槽，它也是价格最便宜的牙齿矫正技术。

陶瓷托槽：陶瓷托槽属于口腔正畸矫治器组成部分托槽的一个类别。因其颜色接近牙齿本色，使用后不易被人察觉，又被称为隐形托槽。

单晶透明托槽：单晶透明托槽，俗称半隐形矫正，所使用的托槽近乎透明，粘在牙齿上隐蔽性较好，使矫治过程能够悄然完成。

自锁托槽：自锁正畸托槽是指在正畸治疗中，用一种专用的黏结剂固定在牙齿表面的一种金属或陶瓷等材料制成的装置，用于容纳和固定正畸钢丝，传递矫治力到牙齿，从而达到牙齿矫正的目的

隐形矫正：隐形矫正又叫“隐形无托槽矫正”，是牙齿矫正的一种。隐形无托槽矫正没有传统矫治过程中的钢丝和托槽，不影响美观等突出优点而广受美齿者青睐。

好了，关于矫正牙齿的方法有几种和矫正牙齿的方法有几种图片的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！