

自体脂肪被称为“青春软黄金”，移植填充后不排异、基本无副作用，效果相对持久，而且填充到面部，呈现的效果要比想象中好。

不管是额头、太阳穴、面颊这些大部位的凹陷，还是泪沟、鼻唇沟、木偶纹等这些小部位的凹陷，都可以通过自体脂肪填充的方法，将面部这些凹陷的部位填充起来，变得平整、饱满圆润。

很多求美者在面诊时，医生常常建议做自体脂肪面部填充，但是令这些求美者不解的是“都已经是大饼脸了，再填充脂肪，那岂不是更大？”其实不然，自体脂肪面部填充（比如隆鼻、丰额头、丰苹果肌、丰下巴）会增加你的面部轮廓立体感，从最终视觉效果上来看，还会让你的大饼脸变小。

随着年龄的增加，皮肤组织逐渐下垂，皮肤组织内的脂肪也在不断的流失，针对这种情况，可以通过填充自体脂肪的方式来弥补已经流失掉的脂肪组织/玻尿酸/胶原蛋白，手术完全恢复后，便可以看到皮肤紧致、轮廓饱满的精致脸庞了。

面部皱纹有两种，一种是做表情才有的动态皱纹，一种是做不做表情都有的静态皱纹。

动态皱纹有肉毒素，静态皱纹有自体脂肪/玻尿酸（相对于保持时间短的玻尿酸来说，保持时间永久的自体脂肪更实在）。所以，像静态额头纹、鱼尾纹、法令纹、木偶纹、颈纹等，都可以有效的被抚平。

有一种自体脂肪叫自体纳米脂肪，它既可以和普通的自体脂肪联合起来进行面部填充，又能单纯的作为填充材料进行手针和微针注射，改善皮肤。

纳米脂肪具有改善肤质、收缩毛孔、淡化色沉色斑、祛除细小皱纹、平痘坑除痘印

、以及祛除黑眼圈等多种皮肤美容的效果。