

任何一个肥胖部位都可以吸脂吗？

那是不可能的！

确实，由于医疗美容的技术发展，现在“躺着瘦”不再仅仅是个梦，但吸脂手术更多是对身体的一种“雕塑”，出于安全考虑，我们并不建议全身大量吸脂，并且也不是每个部位都能做吸脂手术。

为了叫醒因为有了吸脂技术而对自己身材放肆的求美者们，今天简单且全面地给大家科普一下，到底有哪些部位可以做吸脂手术。

另外，面部血管神经非常丰富，密密麻麻如同“天罗地网”，稍不慎就有导致神经损伤的可能，因此面部吸脂更需精湛的技术和丰富的经验，一定要注意选择具备资质的医疗机构和经验丰富的高年资大主刀医生。

做面部吸脂进针处往往只有2毫米，通常隐藏在耳屏前或耳垂沟后、下巴下方，伤口愈合后几乎看不出痕迹。

2、上臂吸脂术

人的上臂部一旦堆积了脂肪，就很难消除，而上臂部的脂肪多囤积上臂的内后侧。上臂部吸脂通常是通过腋窝或肘部微小切口进行，将上臂部后侧及肩部的脂肪分层、均匀地吸出来。

4、腹部吸脂术

在吸脂手术各部位中，腹部吸脂最常见。腹部皮下脂肪分为浅层和深层，以深层较多。

腹部脂肪堆积量往往较其他部位要大，但要注意吸脂对人体是一种损伤，抽吸量越多，抽吸面积越大，对人体的损伤亦越大，若需要抽吸的脂肪量较大时，可分次分阶段进行。

对于腹壁皮肤出现老化、松垂（皮肤呈围裙样改变）现象的求美者，单纯的脂肪抽吸效果可能不是太理想，最好在吸脂减肥的基础上，甚至需要考虑切除多余的皮肤，才能达到最佳塑身的效果。

手术当日伤口可能会有些疼痛，但随着时间的推移会逐渐减轻。

6、臀部吸脂术

臀部有较厚的皮肤，浅层中有丰富的皮脂腺、浅筋膜很发达，为富有纤维的脂肪组织。

女性臀部更容易发生脂肪过度堆积，尤其久坐少动的女性人群，肥胖的男性臀部脂肪也常堆积过多。臀部吸脂的切口位置一般位于臀沟上方或臀下褶皱里。

术后注意事项

女性手术需避开月经期、哺乳期（6个月）、妊娠期、药物避孕期。避开哺乳期（6个月）、妊娠期的重要性相信大家都懂，这里不过多阐释。

1、避开月经期

月经期的女性由于受到内分泌激素的影响，身体各个系统也发生了相应的变化，如血管脆性增加、凝血时间延长、机体免疫力下降等。如果在此时进行手术，很可能会引发意外，美容手术这种可选择的手术，完全没有必要冒这种风险。

2、避开药物避孕期

避孕药含雌孕激素成分，容易使服药者产生动/静脉血栓栓塞、脑血管意外、肝脏功能紊乱等，必须引起重视的是，长期制动、大手术、腿部手术或大面积创伤（如全身吸脂、大腿环吸）等因素会使深静脉血栓的风险增加。深静脉血栓是血液在深静脉内不正常凝结引起的静脉回流障碍性疾病，每年死于深静脉血栓的人数是死于艾滋病、乳腺癌、前列腺癌和交通事故死亡人数总和的两倍还多。

说明白一点，整形外科手术并不会导致深静脉血栓，而是服用避孕药的求美者本身就存在静脉血栓的风险，在这个基础之上接受整形外科手术，会加剧导致深静脉血

栓形成的风险。为了把不必要的风险降到最低，如果你计划做整形外科手术，你需要提前4周停药避孕药。

3、其他药物禁忌

如果你正在服用阿司匹林和阿司匹林产品、血小板凝集抑制剂等心血管药物，那你需要为你的整形手术提前2周开始停药。

如果有你服用中草药、红参、人参及其它保健品的习惯，在不明确其具体成分的情况下，你也需要为你的整形手术提前2周开始停药。

最后再说一下，很多人一提到吸脂，首先想到的就是危险。

要知道任何手术都是存在一定风险的。脂肪抽吸技术经过20余年发展，风险大大降低，早已经是一种非常成熟的美容手术，其创伤、出血、术后的并发症较以前已大大减少。