

减肥有多难？很多姑娘的答案是需要奋斗一生！

对于想要变美的姑娘，多余的脂肪，要多不想要，就多不想要！

自体脂肪填充，把腰部、大腿等处多余的脂肪吸出来，填充到面部需要的部位。人瘦了，身材好了？脸变美了？

它是从求美者自身提取的，不会排异，也更安全，变废为宝，“瘦身、变美”一举两得，似乎是再美妙不过的事情！但真相是怎样的？

图片来自网络，仅供参考说明

但就老路个人认为有些应用过当！

比如说我们的鼻子、下巴、额头、太阳穴这些部位，用手触摸是硬硬的感觉，这些部位的填充是需要一定支撑力的，而脂肪填充显然支撑力不足。

再比如，饱满的苹果肌会给人青春的气息，但你有没有想过本来没有苹果肌的脸突然多出来两块，不一定变美，反而可能会成为负担，打破了你面部的平衡，显得怪怪的，甚至会加速面部的松弛衰老！

我个人更建议面部“软”的部位，如面颊凹陷用脂肪来填充。上睑凹陷，也可以用脂肪填充来改善。

自体脂肪填充过量（图片来自网络）

脂肪填充建议少量多次注射，不要太过追求饱满，效果反而更好！

5、为什么脂肪填充半年后，几乎回到了原来的样子？

脂肪填充远期有一个回缩的问题。一般在填充完前3个月看起来效果可能会很好，但是半年后有显露原形的可能！

因为脂肪的成活需要血液供应营养，血供的建立是需要时间的。所以，做完立刻说效果好，但远期效果未必很好。

就如很多姑娘用自体脂肪填充泪沟，半年后发现泪沟还在，问题根本没有得到解决

。

6、脂肪填充，也会导致血管栓塞吗？

不一定

，但有这种可

能性。自体脂肪与玻尿酸一

样，是凝胶状的。而我们的

面部，有很多部位血管都是十分丰富的，如太阳穴、鼻部、眼周。如果注射不当，极有可能会导致血管栓塞，会造成皮肤坏死，甚至是失明，这些伤害都是不可逆的！所以，就这些部位老路不建议姑娘们选择脂肪填充。

就如我们的面部有些部位覆盖的脂肪是很少的，它给人的感觉是硬的，用手触摸也是硬硬的，如太阳穴、下巴等，需要一定的支撑力，就更适合膨体填充，无论手感还是视觉上都会给人自然真实感。而有些部位覆盖脂肪比较多，如面颊部，就比较适合脂肪填充，会给人柔软、舒服、弹性的感觉。