

有些姐妹一上来就盲目地跟风各种跟着网红买护肤品，结果是什么呢？不但没有达到自己预期的肌肤效果，还损失了不少，最最重要的是如果用了出问题烂脸什么的还要及时补救，这样看下来盲目跟风肯定是不可取的。

护肤品的成分真的很重要，懂了成分能帮你在选择护肤品上起到事半功倍的效果！今天考拉就给大家带来最全的护肤品“成分”解析，搞懂了皮肤想不好都难！

保湿舒缓成分

① 甘油

一种补水的保湿剂，能够刺激肌肤新生促进新肌肤的形成，使得新肌肤光泽饱满，让肌肤更加水润嫩滑，很多护肤品的成分里都会添加玻尿酸的成分，对于有补水需求的姐妹来说还是很不错的。

③ 氨基酸

神经酰胺最大的效果就是修复皮肤屏障受损的肌肤，它是一种本身存在于角质层中的磷脂，作用是避免肌肤的水分流失帮助肌肤锁住水分，很多敏感肌护肤品中都会添加这一成分，也是皮肤修复中不可缺少的存在。

美白提亮成分

① 烟酰胺

一种蛋白酶抑制剂，可以抑制黑斑部位的表皮层细胞技能的混乱，当然有改善改善肌肤黑色素沉淀的效果，是很好的淡斑美白产品。

③ 熊果苷

维生素c是比较常见的美白产品，可以口服可以了外敷，它是天然的抗氧化剂，能够预防和分解皮肤中的黑色素，预防色素的沉着，对于晒后晒斑，晒伤肌肤和黄褐斑雀斑都有很好的维稳效果，维生素c日常也比较常见可以作为常备的美白产品。

消炎祛痘成分

① 水杨酸

尿囊素最大的作用是舒缓消炎，它能够促进细胞组织生长新陈代谢，软化角质蛋白，有效加速脸上痘痘的愈合速度，有些功效型面霜中就会添加尿囊素来帮助肌肤消炎祛痘。

③ 寡肽

植物精华这一概念主要是指从植物成分中提取的天然消炎成分，最主要的包括迷迭香，金缕梅，等植物提取成分，自然安全无刺激对于敏感的痘痘肌肤来说植物萃取的精华原液成分护肤品是天然的修复剂，无论是修复痘痘还是控油收缩毛孔效果都很好。

抗老紧致成分

① 胜肽

玻色因在抗老中也是不缺少成分，它有很好的保湿和抗老效果，最主要的是能够增加皮肤的弹性，促进葡萄糖氨基酸聚糖生成，真皮层蛋白质的再生，是有效的抗衰老成分。

③ 视黄酮

二裂酵母最大的作用是淡纹，它能够有效废除角质，加快肌肤新陈代谢，还能有效

抵御和保护肌肤免受紫外线的伤害，帮助预防肌肤表层的衰老，二裂酵母成分主打抗纹，所以有这方面需求的也可以综合考虑。

护肤不懂成分，那完全就是盲目护肤！成分在哪里看，今天的这篇护肤干货分享看完应该就学会了吧！

关注考拉，帮你在变美路上种草/排雷/看成分/测评。

声明：文字原创，部分图片源于网络，如有侵权请联系删除。