其实抽脂可以抽烟吗的问题并不复杂，但是又很多的朋友都不太了解抽脂肪可以抽烟吗，因此呢，今天小编就来为大家分享抽脂可以抽烟吗的一些知识，希望可以帮助到大家，下面我们一起来看看这个问题的分析吧！

本文目录

1. [大腿吸脂后注意事项](#)
2. [吸脂瘦腰会反弹吗，术后该如何护理？](#)
3. [如何评价吸脂减肥？](#)
4. [吸脂之后就要躺着一动不动吗？](#)
5. [对于抽脂这个行为，别人都是怎么看的？](#)

大腿吸脂后注意事项

大腿吸脂之后也是不能够抽烟，不能够喝酒的，因为吸烟也是会降低血中的氧和浓度，影响到伤口愈合的，另外在吸脂手术之后不能够喝酒，是因为在饮酒的话也是会加速血液循环的，这样也是不利于伤口愈合的，另外在大腿细枝之后也是需要穿一段时间塑形衣的，这样才可以起到定型的效果。

吸脂瘦腰会反弹吗，术后该如何护理？

通过吸脂减肥手术，术后一般是不会再出现反弹肥胖现象的，因为成年人的脂肪细胞是不会随意增生的，通过腰部吸脂减肥手术后，只要减法减去脂肪细胞，并没有加法增加脂肪，因为只有瘦腰作用，并不会再反弹而出现肥胖现象。

如何评价吸脂减肥？

完美的身材总是会让人羡慕，尤其到了夏天正是展现自己身材的时候，可是对于身材胖的人来说却是很残酷的，因为不仅要露出肥肉还是会迎来别人讨厌的目光，但现在吸脂减肥手术可以帮助求美者把身材变完美的，吸脂瘦身的效果是非常显著的，安全无创伤，恢复期比较短，不会出现排异的现象。

吸脂减肥术前注意事项

- 1、吸脂减肥前3天受术者应每天洗澡。
- 2、吸脂减肥术前停止正在用的药物及其他营养品，以防影响伤口愈合，增加术中出血。

3、吸脂减肥前停止吸烟二周，吸烟降低血中氧气的浓度，影响伤口的愈合。

吸脂减肥术后注意事项：

1、吸脂减肥术后静脉输液1~2天，然后改为口服抗生素4-5天。由于膨胀液内的麻醉药代谢持续2~3天，所以术后吸脂部位表皮会感觉麻痹，只要不用力活动不会感到格外疼痛。

2、饮食方面，1个月内忌辛辣、发物、海鲜、忌烟酒。拆线之前尽量不洗浴，拆线后可进行淋浴或木桶浴，也可以局部推拿以利于皮肤软化。

3、一个月内吸脂部位避免强烈运动，特别下肢吸脂尽量幸免长行走和站立，有条件尽量下肢抬高帮助消肿。腹部吸脂尽量避免弯腰坐位，坐下时尽量挺直避免腹部皮肤出现皱褶。上臂吸脂尽量避免肘关节频繁屈伸以防止出现积液。

吸脂之后就要躺着一动不动吗？

吸脂之后，看上去就只有在吸脂部位有那么几个几毫米的小切口，感觉创可贴就能搞定了，其实真相并不是这样哦！

吸脂给身体带来的伤口主要都在皮下，之前小悦悦采访一个医生的时候，打的比方特别恰当，他说，吸脂就好像把苹果皮下的一层果肉用一根吸管吸出来，剩下的果皮和新露出的果肉直接接触，外表上看起来只有一个吸管的伤口，但其实只要被削去果肉的地方都有创伤，是不是挺好理解？

只要吸出脂肪的地方，皮下其实都会受到或多或少的伤害，都需要一定的时间休养生息。

然后，咱们再来说说吸脂之后怎么做才能恢复的更快、更好。

1、不要自行打开敷料，避免污染伤口。

无论你用了什么吸脂的方法，后万变不离其宗，都是通过负压吸出脂肪，在吸脂前，医生都会在你的皮下打麻醉肿胀液，一半是为了麻醉，一半是为了更好的帮你吸出脂肪。

但是注入的肿胀液后多多少少都会有一些残留，对身体倒是没什么危害，不过伤口可能有较多渗出的液体，所以术后不要自行打开敷料，如果觉得敷料上渗出液体过多，可以去医院，让护士帮你换上新的敷料，避免污染伤口和疤痕的产生。

2、术后穿上塑身衣，能够帮你塑形，恢复的也能更快哦！

手术之后，为了保证塑形效果，恢复皮肤弹性，可以穿着弹力塑身衣。

因为持续的压力对皮下残留的脂肪组织有塑形的作用，能够让皮肤变得更加平整，而且塑身衣还能将皮肤脂肪层固定在正确的位置，恢复起来更快。

除此之外，塑身衣的压迫作用可以减少伤口出血和组织水肿，避免出现渗出液局部堆积而造成的血肿或血清肿，加快术后恢复。

这也是为什么冬季才是做吸脂的时间，因为冬天天气凉爽，一直穿着紧身衣也不会热，而且身上一般不会出汗，感染的几率也会大大降低。

3、不要马上吃止疼药，不要吸烟、喝酒，注意饮食。

术后难免会有一些疼痛，但是你也不能立即服用含有阿司匹林类的止痛药物，因为这些药物不利于伤口的愈合，可能会加重出血。

还有，不要吸烟喝酒，不要食用辛辣刺激性的食物，多吃新鲜蔬菜水果，才能恢复的更快。

4、恢复初期进行点儿轻度的活动，可以加快恢复。

在恢复初期应进行轻度活动，术后一周左右就可以经常散散步什么的，可以加快血液流动，促进恢复。

不过像打篮球、动感单车这种剧烈运动，还是有多远离多远，这种激烈运动不仅会阻碍恢复，还有可能让你的吸脂部位青紫或者伤口崩开。

5、吸脂之后会肿，但是慢慢就会消退。

就像其他手术一样，抽脂手术之后抽脂部位会肿，可能看起来比没有吸脂之前还要胖，但是慢慢的就会消下去，这个消肿时间也是因人而异的。

6、吸脂之后就放心大吃大喝？那你就等着胖回去吧！

吸脂的确会让你以肉眼可见的速度变瘦很多，但是！如果吸脂之后你就开始胡吃海塞，那就等着胖回去吧！人在成年之后，脂肪细胞数量便是恒定的了，吸脂可以直接减少脂肪细胞的数量，所以人就瘦下去了。

不过你别忘了，数量是不会长了，体积可是会变的，如果你在吸脂之后继续大吃大喝，脂肪细胞的体积继续增大，还是会胖回去的。。。

所以，记住，吸脂只是减肥塑形的一种有效手段，变瘦以后你还是要注意运动和作息时间，少吃油腻垃圾食品，才能把好身材保持下去哦！

对于抽脂这个行为，别人都是怎么看的？

抽脂一般都是通过诸如超声波、共振、激光等手段使脂肪液化，再借助负压抽取所需脂肪，以达到瘦身的效果。

不论大家怎么评价抽脂的行为，既然其存在，必然有其存在的价值和意义。

【通过抽脂能快速达到瘦身的效果】

只要通过一个手术，就能把身体脂肪比较多的部位的脂肪抽吸出来，快速达到瘦身的效果。这对于不少不想运动，又愁于肥胖身材的人来说，自然是喜闻乐见的。何况随着现今医疗技术的不断发展，抽脂安全率早以大有提高。

【抽脂对身体有损伤是不能忽视的事实】

不论商家和医学专家怎么解释现今抽脂手术很安全。只要是做手术，身体就会有损伤，要用药，就会有毒性。即使是抽脂手术一般是在身体切取小创口，但也是一种对身体的损伤。

尤其是做抽脂手术，因为肥胖是全身性的，可能是肚子胖，也可能是大腿胖，或者是臀部胖，又或者都有问题而且即使是一个部位，也可能需要两三个创口方能抽吸完所需脂肪。所以，做抽脂手术，很少有只切开一个创口，而是多个创口。对身体的创伤不能忽视。

最重要的是做抽脂手术能把多余的脂肪细胞完全去除。这种突然减少脂肪细胞的手段，对整个身体的脂肪组织的功能性还是有影响的。毕竟虽然因为爱美的本性，我们大多讨厌脂肪，但脂肪组织对身体的健康作用确是不可忽视的。

【抽脂并不能完美瘦身】

虽然抽脂能快速有效减少身体的脂肪，但也不能完全去除身体多余的脂肪。比如腹腔内的大网膜和肠系膜上的脂肪，还有内脏上的脂肪就不能去除。原因是为了避免在身体上切取太多的创口，增加手术风险，一般抽脂手术都不会去除这些地方的脂

肪。

还有如果身体过于肥胖，虽然皮下的脂肪能去除，但包裹脂肪的皮肤确不会马上紧缩，而是会有丑陋的皱褶。

【想安全又完美的两全其美地瘦身还是得通过健身】

通过健身，虽然不能像抽脂一样快速瘦身，但是这是目前唯一既能安全，又能完美瘦身的办法。所以，合理安排时间健身，合理饮食，经过一段时间努力后，也是能达到瘦身的效果。

【小结】

对于是否通过抽脂瘦身，还是健身瘦身，还是得综合考虑个人的情况。毕竟除了前文所说的因素，做抽脂手术，尤其要考虑安全有效性，那么选择口碑好，技术高的医院自然很重要。这样，手术价格自然也不低。

好了，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！