

暑期来临，来做双眼皮的求美者也增多了，昨天还有高考生妈妈带着单眼皮女儿来咨询做双眼皮的。双眼皮做得是否成功受到多种因素影响，包括操作医生技术、自身条件以及术后护理，其中术后护理至关重要。

3、止痛消炎药

割双眼皮当天伤口有明显的疼痛感，几天左右疼痛感就能减轻。不可盲目服用止痛药，尤其不建议阿司匹林类，不然会加重伤口出血或血肿。

4、眼部运动与休息

割双眼皮手术后需用纱布覆盖切口24小时，第2天就能去除纱布，去除后应酌情做睁眼动作。尽量最大程度睁大眼睛，反复多次即可，能促进局部肌肉和组织血液循环，减轻肿胀，利于术后淤血吸收。

双眼皮术后易出现紧绷感，这是正常现象，期间应做好局部保湿和软化工作，减轻紧绷感觉，不过需等到伤口完全愈合后才能涂抹保湿或软化组织的护肤品。另外，术后一个星期内不建议读书看报或看电视，防止眼睛过度疲劳，从而加重伤口肿胀。

今天的分享就到这
里，更多整形美容知识，欢迎关注我的头条号[@整形医生常飞](#)，也可以在评论区给我留言、一起讨论。【医学科普，仅供参考】