

关于儿童矫正二三事：口腔科医师，王卓尔。

什么时候矫正牙齿最合适？敬业奉献，合作创新。孩子的牙齿健康一直是家长朋友们最关心的问题之一。今天就让我们的牙科医生王卓尔，带我们一起了解儿童牙齿矫正的那些事。

什么时候矫正牙齿最合适？矫正牙齿一般会选择12-14岁的时候，这时孩子们牙齿已经替换完，也就是恒牙期。这样矫治完成后容易保持稳定的效果，不会再有大的变化。

恒牙期之前，一般的牙齿排列不齐不需要立即矫治。因为牙颌处于调整时期，随着不良习惯的纠正，部分牙齿不齐可以进行自行纠正，而对于严重妨碍生长发育的牙齿排列不齐，例如地包天就需要进行早期矫治，越早发现矫正越容易起效果。3-5岁就可以开始一些影响和面部发育的畸形。

儿童牙套应该选哪种？比较适合儿童牙套主要为金属牙套、隐形牙套等多种。但如何选择？我们还是需要根据临床医生，为孩子制定的方案来进行个性化选择。浙江省县域首家三甲医院。