

求美者选择医疗美容，都希望可以尽快获得理想且美观的改善效果。为了达成这一目标，除了医疗美容手术本身之外，也要做好相应的护理工作。

什么是面部吸脂

面部吸脂术，主要针对面部的脂肪堆积问题。通过微小的皮肤切口将皮下堆积过多的脂肪抽吸出来，从而改善、美化面部轮廓。

面部吸脂采用直径非常小的吸脂针进行，创伤小、出血少、抽吸均匀，目前已经是一项非常成熟的瘦脸手术。

面部吸脂术后注意哪些方面

保养在手术后有着重要的作用，求美者可以在手术后，根据自身情况以及医嘱服用一些止痛药，也可以选择冷敷、热敷配合的方法来消肿。

为防止伤口感染，伤口局部应保持清洁。吸脂部位都会有较多渗液，属正常现象，颜色会从红色逐渐转淡至停止渗液。

有些面部吸脂手术可能需要拆线，一般术后5-7天左右拆线，拆线前尽量不要洗浴，拆线后24小时可以进行沐浴。

在日常的饮食方面也要严格的注意，要保证清淡的饮食，不吃辛辣刺激性的食物，同时还要注意戒烟戒酒。一般在手术后1到3天都要佩戴弹力面罩，在3天以后将敷料去除，在夜间的时候佩戴面罩就可以了。

需要格外注意的是，不少求美者都认为吸脂后的效果不会反弹。的确，吸脂手术会减少脂肪细胞的数量，同时吸脂过程中，吸脂管会多次经过脂肪细胞层，经过的手术部位在脂肪细胞层间会形成坚固的网膜，从而限制脂肪细胞的体积不会过于膨胀。

不过，吸脂后是否反弹也与求美者的术后生活习惯密切相关。术后保持适当饮食调节和规律运动依然十分有必要。只有保持脂肪细胞不会因不良的饮食习惯再次膨胀，才能保证吸脂效果的持久稳定。