

这篇文章给大家聊聊关于十三岁能矫正牙齿吗，以及十三岁能矫正牙齿吗女对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [请问孩子已经十四岁，腺样体肥大，只能做手术吗？](#)
2. [13岁男生怎样才能有效练出腹肌？](#)
3. [牙齿矫正有年龄限制吗？](#)
4. [孩子大约几岁开始换牙？](#)
5. [宝宝牙齿不闭合，怎么矫正？几岁矫正？](#)

请问孩子已经十四岁，腺样体肥大，只能做手术吗？

腺样体肥大是由于鼻炎或鼻窦炎而导致的疾病，常好发于儿童，以5-10岁儿童多见，一般以鼻镜检查、鼻咽侧位片为主，当诊断为腺样体肥大时，轻度患儿可以先采用药物保守治疗，中重度患儿则需要手术治疗。另外年纪较小的患儿是不建议手术治疗的，小于3岁的患儿，可以先服用药物，来缓解症状。

十四岁的患儿，腺样体已经萎缩了，已经形成了腺样体面容，这种情况就很难通过手术治疗了，可以通过正畸来改善腺样体面容，所以家长一旦发现孩子患有腺样体肥大，一定要及时治疗，如果等到10岁以后，孩子腺样体已经萎缩，就无法通过手术来治疗了。

个别患儿还可因腺样体肥大，压迫咽鼓管鼻咽部开口，导致中耳炎、听力下降。由此可见，小儿腺样体肥大如果不及时诊断和治疗，会给孩子的健康带来极大的危害。

13岁男生怎样才能有效练出腹肌？

13岁的年纪身体正处于发育期，建议不要刻意的去练身体某个部位的肌肉，这会导致身体发育出现不平衡。

正常的进行全身性的锻炼是最合适的。如果特别想要有腹肌的效果，正常锻炼完之后，可以做一些辅助性的运动。但千万不要刻意的去练习某一部位的肌肉。

锻炼腹肌的方法很多，比如有

1，仰卧起坐。这是最常用的一种方法。坚持锻炼也一定会有效果。不过要讲究方式方法。

2，平板支撑。平板支撑锻炼的是静力性肌肉，使腹部肌肉一直处于紧张状态。持续的时间越长，锻炼的效果越好。建议与动力性锻炼相结合。

3，悬垂举腿。这个动作既可以悬垂半空中静力性保持，也可以做动力性重复举腿锻炼。

4，卷腹起。这个动作类似于仰卧起坐，区别是动作的幅度不一样，起来时身体转向不同的方向可以锻炼到腰部不同的肌肉。

这几个动作，选一两种动作坚持三个月，就会有明显的腹肌。

牙齿矫正有年龄限制吗？

天津市中诺口腔回答您：

牙齿整形常见的是正畸治疗，有两个最合适的治疗时期，第一个是儿童恒牙萌出时期，在这个时期，由于牙齿重新分化和根帖，可以最有效、最快的方法和最稳定的效果达到正畸的目的。

第二个时期是青春期左右，因为颌面部的骨骼发育进入到旺盛时期就是从童年的面部变成成年人的面部，这个过程中颌骨的发育存在生理上的周期进行治疗干预和可以达到理想的效果。

在国外八十岁的老人都可以采取正畸治疗，所以正畸是没有时间和年龄限制。

孩子大约几岁开始换牙？

宝宝几岁开始换牙，要注意什么？

宝宝在四个月左右长牙，六岁左右换牙，12左右基本换完乳齿。

宝宝一共有20颗乳牙，这20颗乳牙按照先后顺序都会脱掉，(宝宝在两岁左右是乳牙就长全了，宝宝乳牙长全后，要多吃些耐嚼的食物，以刺激和锻炼乳牙的牙根为后期牙齿自然脱落做准备)。先长出来的牙齿先脱掉，宝宝最先长出来的是下颚的两颗小门牙，也是最先换掉的。

宝宝长牙的时间有早晚，掉牙的时间也是不同的，不能一概而论。

在宝宝换牙期间，一定要注意宝宝的口腔卫生，每天早晚要给宝宝刷牙，(这期间

宝宝小，家长要协助宝宝刷牙)。牙刷要用那种软毛牙刷，牙膏要用不含氟的儿童牙膏，每个月要换一次牙刷。

宝宝松动的牙齿要及时去医院让医生给拔掉，不然会影响其他牙齿的整齐美观。

宝宝牙齿不闭合，怎么矫正？几岁矫正？

113

收藏分享转发到头条复制链接微信微信扫码分享新浪微博QQ空间举报牙医Helen
专栏科普

2020年04月01日·口腔科主任科普专栏作家

关注

对于大多数错颌畸形，可在牙齿替换结束后矫正，所以这个时期是正畸矫治的“黄金时期”。

对于反合（俗称“地包天”），这种影响颌骨发育的错合畸形要进行早期治疗。乳牙列期最佳矫治时间为3~5岁，此时乳牙根已发育完全，且未开始吸收，矫治效果较好。

成年人已经错过了青春快速生长发育期这一最佳治疗时机，但仍有矫正牙齿的强烈愿望，只要身体健康，无全身疾病，无龋齿、牙周病、颞颌关节病等，即可正畸治疗。如有上述疾病，经专科治疗，消除症状处于稳定期仍可以正畸治疗。

最后、正畸治疗结束后，需要戴保持器，而成人患者可能需要终生佩戴：一年内24小时佩戴。第二到三年，晚上佩戴。三年后两天戴一晚。减肥是女人终生的事业，美牙是爱美爱健康人士终身的奋斗！贵在坚持，受益到终老！

有口腔问题，求助，可以评论我或@我。

weibo：@牙医helen

预约联系方式在每篇头条文章的文末。

好了，文章到这里就结束啦，如果本次分享的十三岁能矫正牙齿吗和十三岁能矫正牙齿吗女问题对您有所帮助，还望关注下本站哦！