

我戴眼镜已经20多年了，戴隐形眼镜也10多年了，一直戴隐形眼镜的原因是因为我戴框架眼镜特别不舒服，鼻梁也塌，容易掉，耳朵还疼，冬天还总要擦眼镜，总之就是各种不方便，所以一般都是白天戴隐形眼镜，晚上到家戴框架眼镜。

其实一直都有要做近视手术的想法，可是一直也在心里有顾虑，有点害怕，不敢做。

这次做了这个决定有两个原因，一个是因为在2021年，我突然间戴不了隐形眼镜了，只要戴上，就会感觉磨眼睛，眼睛睁不开，流泪，所以就一直戴框架眼镜，戴了一段时间框架，感觉差不多了，试着再戴新的隐形眼镜，还是不行，就这样一直不能戴隐形眼镜，我就很烦，很不舒服；另一个原因是，这一年我外甥正好满18岁，准备高考，但是他要去面试的学校，对视力有要求，于是他在面试之前把近视手术做了，效果还挺好的，是在北京一家私立眼科医院做的。

就这样我动了这个念头，于是我就先加了那个医院的客服，约了时间，先去医院进行了相关的检查，检查的项目非常多，记得有眼底地图、角膜厚度、干眼检测、视力检测等等，有的我叫不上来了，只挂了号，所有检查都是免费的，如果检查完各项指标都合格就可以根据情况选择适合的手术。注意，视力检查一定要在不佩戴隐形眼镜至少一周后才能做检查。

当时下午大概2个多小时就完成了所有的项目的检查，每个检查的医生还都感叹一下我的角膜好厚啊，最后拿给医生看的时候，医生说所有项目都没问题，只是眼睛有点干，但是可以做，建议做全飞秒手术。（手术有全飞秒、半飞秒和ICL，全飞秒切口小恢复快，ICL是晶体植入手术，被称做可以后悔的手术）