

关于牙齿矫正，大家都有着各种问题！其中以牙齿矫正年龄的问题最多，例如：

“矫正最晚可以几岁？”

“我现在25岁，整牙还来得及吗？”

“40岁还可以矫正吗？”

事实上，牙齿矫正与年龄无关，与你牙周情况和口腔健康相关。只要牙周健康，60岁都可以做牙齿矫正。

18岁以下

1

牙齿矫正的最佳年龄一般为 12 ~ 18 岁左右，口腔医生把这期间称“黄金时期”。

因为这个时期儿童骨组织的可塑性强，骨缝尚未融合，颌骨在逐渐生长，有足够的生长量供骨组织改建。

这时对牙齿的诊断比较明确，在此期间做牙齿矫正，速度快而且矫正效果稳定。

16岁中学生

小斌是一名16岁的中学生，由于自己以前的不良习惯，导致现在牙齿不齐，甚至不敢开口露出牙齿。

医生给他制定了金属托槽矫治方案。3个月后牙齿已经发生了翻天覆地的变化！

牙齿矫正

（了解价格，后台回复“整形项目+所在城市”）

34岁也能做牙齿矫正！

3

34岁也不迟

34岁的她有着一口大龅牙，别人都说：矫正牙齿最好的时间是青少年时期。过了年纪都是白搭！这让她有些不敢矫正。看到太多变美的案例后，终于下定了决心。

牙齿矫正过程中变化

成年人的矫正不像儿童及青少年时期，颌骨已经停止了发育，而且部分人群由于口腔卫生知识的缺乏，牙周条件比较差，导致矫正的难度、风险以及时间都会比青少年儿童相对增加，但难度的增加并不代表不能做，只要条件许可，你的正畸医生必然能还你一个自信的微笑。

传统钢丝牙套

Beyonce在她30岁的时候进行了牙齿矫正，并鼓励粉丝“如果有必要就大胆的去做了牙齿矫正”。

阿汤哥在40岁的时候带着孩子去看牙齿矫正医生，被发现门牙排列不正后决定重新箍牙。

所以你现在还担心错过牙齿矫正最佳年龄，犹豫要不要整牙吗？快点行动起来，开始你变美的步伐吧！