

很多家长发现孩子牙不齐的时候总是很头疼，“我小孩的牙齿越长越歪怎么办，需要现在矫正吗？”，“哎呀，我的宝宝才2岁，可我发现他有点‘地包天’，怎么办？”“医生，孩子牙长得丑，脸也越长越丑了，听说牙齿影响脸型，现在还有救吗？”“医生，我的孩子才4岁，怎么就要矫正呢，乳牙不是会换吗？”

牙齿不齐到底几岁矫正最好？

相当部分的牙齿畸形可以等到12岁换完牙后再进行矫正。

常规固定矫正的最佳年龄为13岁左右。这个时期牙齿基本更换完成，此时牙齿一旦出现牙列不齐均不会自动消失，只能通过口腔正畸专科医生的矫正治疗方能纠正。这个时期的孩子有生长潜力，成骨较活跃，疗效最好，同时也可减少治疗期间的疼痛度，治疗后牙列及咬合也比较稳定，是儿童牙列不齐矫正的最佳时期，各种牙列不齐均可进行矫正。但是一些严重的骨性畸形，则需等到18岁矫牙和手术联合治疗。

那是所有的牙齿不齐都要等到12岁吗？

不！

儿童时期是颌面部骨骼发育的关键时期，受到不良因素的影响就会容易变形，所以我们要及时去纠正，给骨骼创造一个良好的生长环境。这个时期生长潜力大，矫正事半功倍。错过生长发育期再治疗，矫正难度会变大，一方面治疗效果会受影响，另一方面可能需要正畸联合手术来进行治疗，这对病人和家长都是巨大的负担。

那到底哪些情况需要早期处理？

一：反牙合

反牙合，俗称地包天，即下排牙齿包住上排牙齿。会影响上面部的正常发育，导致上唇部凹陷，严重影响面容美观，同时也会导致咀嚼功能下降，加重胃肠负担，影响身体健康。有时候还会影响发音，受到嘲笑，影响心理健康。而且，还有可能导致儿童成长到30至40岁时出现颞下颌关节紊乱病。

二：颌面部骨性畸形

包括上颌前突，下颌后缩（俗称大龅牙），下颌前突（俗称兜齿），颌骨偏斜（脸歪）等等颌骨畸形。儿童时期是颌面部骨骼发育的关键时期，早期矫正可以对颌骨畸形进行预防和阻断，防止畸形进一步发展。如果对颌骨畸形放任不管，错过生长

发育时期再进行矫正，则矫正难度加大，矫正时间变长，效果变差，甚至可能需要正畸-正颌（矫牙+手术）联合治疗。

三：口腔不良习惯

不良唇习惯：包括吸咬下唇、咬上唇等。这会造成龅牙，反牙合等。

不良舌习惯：伸舌、顶舌，舌下位等都是不良舌习惯，会造成牙齿向外错位、前突、牙缝、牙齿开牙合（牙齿咬不拢）或者地包天等，必须及时纠正。

不良吮指习惯：儿童3岁后仍持续存在吮吸手指行为，会造成前牙开牙合、上下门牙前突等畸形，严重者可能影响到上下骨骼发育而造成面部畸形。

咬颊习惯

咬物习惯

等等

四：口呼吸与打鼾

由于鼻腔堵塞或腺样体肥大等原因造成鼻呼吸不畅，引起口呼吸与打鼾。容易造成唇外翻和上唇短厚、上腭高拱脸变窄、牙齿前突、长面型、下巴后缩及开唇露齿等，严重者还会引起血氧饱和度低，影响孩子身高、智力的发育，造成上课时注意力涣散，多动等等，必须引起重视，及时到耳鼻喉科以及口腔科进行治疗。

五：替牙期严重的牙齿拥挤

替牙期轻度拥挤可观察，暂不处理。严重的牙齿拥挤妨碍局部牙齿的清洁容易引起蛀牙、牙龈炎等，同时也极易造成牙合干扰，影响牙齿健康，需要早期处理。

在少年儿童发育的关键时期，任何一点小小的问题都可能会随着生长发育而将影响放大，家长一定要帮孩子养成认真刷牙的好习惯，（3-6个月）定期口腔检查，及时处理乳替牙期容易出现的唇舌系带过短、龅齿、乳牙滞留、乳牙早失、多生牙、恒牙早萌、迟萌以及早失等问题，孩子的牙齿才能更加健康漂亮。

广东省妇幼保健院口腔科 辛婧蕾主治医师