

很多朋友对于抽脂会难受吗和抽脂难受吗不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [吸脂肿胀难熬文案朋友圈](#)
2. [抽脂后如何选择塑身衣尺码](#)
3. [冷冻溶脂是一种怎样的体验，真的有效吗？](#)
4. [大腿抽脂多久不疼](#)
5. [针灸能减肥吗？](#)

吸脂肿胀难熬文案朋友圈

女生为了美什么都可以做得到，刚刚吸完脂，肿胀非常难受，这一段日子太难熬了，但是一想到自己苗条的身材，什么都可以熬得住，加油，熬过今天的自己，明天将是美丽动人的你。

抽脂后如何选择塑身衣尺码

答：一般是选择小半码或正常码数，这样可以起到很好的塑形效果。如果选择的码数过小，不但穿起来不舒服，还会对身体造成伤害，如果选择的尺码过大，就达不到塑形的效果。另外，塑型衣不能穿的时间过长，每天晚上必须脱掉，让身体放松，否则会影响身体健康。抽脂后要注意做好防护措施，不要做剧烈运动，尽量以清淡饮食为主。

冷冻溶脂是一种怎样的体验，真的有效吗？

冷冻溶脂仪器的应用原理是以非侵入的方式利用真空压力低温探头吸引夹住欲改善的部位(例如：腰部、腹部、手臂、蝴蝶袖)再利用低温能量作用于治疗部位的脂肪。让脂肪耐受不住低温而自然凋亡，进而减少局部脂肪达到体型雕塑的效果。

冷冻溶脂的作用原理是利用脂肪中的三酸甘油酯对低温较敏感的特性，在低温下启动脂肪提早老化自然凋亡(Apoptosis)冷冻减脂疗程后15~30天，身体内巨噬细胞开始包围和消化凋亡的脂肪，再经由人体的淋巴系统自然代谢排出，辅助减少脂肪层厚度，脂肪层所产生的变化请参考上图。

非侵入式的冷冻溶脂只要进行单次需时一个小时的疗程，一到三个月之后能让脂肪层减少22%到25%。一般而言，妇女脂肪层较男性脂肪层比较厚、也较柔软，进行冷冻溶脂的效果较为明显。冷冻溶脂主要针对皮下脂肪作用，对于女性不管再怎么

运动仍然有局部的脂肪不为所动尤其是以小腹及大腿内外侧而言，效果更是惊人。

至于全身的肥胖，大多是内脏脂肪引起，所以熟男的啤酒肚并不适合冷冻溶脂，建议采用其他方式治疗。冷冻溶脂以消除腰部与腹部脂肪的效果呈现最为明显，术后没有什么禁忌，相对于传统抽脂会出现的回填率，一般手术六个月后脂肪又会明显出现，因为脂肪是人体天然的保护机制，脂肪被大量且迅速的强制移除之后，身体会让脂肪自动回填，但是冷冻溶脂的脂肪回填率低很多，因为脂肪细胞是缓慢自然死亡代谢出体外，身体不会启动保护机制，所以瘦身效果维持更久。

基本上仪器操作时，只要仪器探头可以完全吸附的部位就能进行冷冻溶脂治疗，而且过程中仅有少许的不适感(因人而异，一个小时的治疗时间，可以看书读报或是上网找人聊天，轻松无负担，手术后三到四个月的效果最好，除了脂肪消失以外，整个过程也有紧实结缔组织，让身体胶原蛋白再造等效果，所以不会出现松垮的皮肤。

。

大腿抽脂多久不疼

根据个人恢复情况确定，一般15天左右。吸脂减肥术是对正常组织的一种创伤，在手术局部会损伤到一些小血管和神经末梢，术后可能会出现以下情况：①肿胀、青紫：这是小血管损伤造成的，一般7-15天后消失。②感觉麻木：这是神经末梢损伤造成的，约20-30天后消失。③硬结：这是损伤组织愈合过程中的必然表现，愈合后即会消失。位于皮下，外观不能察觉，触之可连成硬块，约60-160天消散。以上这些副作用绝对不能被忽略，这影响到手术是否成功，甚至影响术后会不会造成意想不到的损伤，所以说腹部吸脂不是那么轻易的事情。不能进行吸脂手术的人包括：精神不正常及心理不健康者，有内脏器官疾病者，如心血管疾病、高血压、冠心病、高血脂、高血糖者；肺部呼吸功能不全，如慢性支气管炎导致肺功能不全者；有吸烟嗜好，停止吸烟不到两星期者；长期服用抗凝血药物，降压药物及激素类药物，停药不到半月者；年龄在60岁以上的老人，身体未发育成熟的青少年；因继发于其它疾病而发生的继发性肥胖者等。

针灸能减肥吗？

减肥只是针灸的副产品，最终我们把身体调节了，而表现出来我们的状态，我们首先看一下减肥的主穴，大多是调节我们的脾胃肠等功能，一般为中脘，天枢，水分，大横，关元，水道，带脉，足三里，阴陵泉等穴，再加上部位的穴位加快新陈代谢。治胃的可以去胃火，健脾，加大升清去湿，肠恢复活性。同样用这样的方子治疗，有很多瘦的人体重上升。对于减肥，现在人追求的，审美观变化很大，而减下来后，思想上有很多人跟不上，饮食习惯上，不会跟着身体变化而变，所以将一些道理或医理还得给他讲明白。

OK，本文到此结束，希望对大家有所帮助。