

大家好，关于60岁还能戴牙套吗很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于60岁还能戴牙套吗女的知识，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [人到六十岁还能拥有自己的二十颗牙齿的有多少人，怎么办到的？小孩子没坏牙的有多少？](#)
2. [我五十多岁，一直自卑自己的牙齿，我想去矫正，可以吗？](#)
3. [60岁牙缝大怎么修补最好](#)
4. [几岁孩子可以去矫正牙齿？](#)
5. [成年人可以矫正牙齿吗？](#)

人到六十岁还能拥有自己的二十颗牙齿的有多少人，怎么办到的？小孩子没坏牙的有多少？

首先要澄清一下，一般人换牙以后的牙齿不是20颗，20颗只是乳牙；当我们在13-14岁左右，会换掉乳牙，长出恒牙是28颗，在20岁左右，还会长出第三磨牙，即4颗智齿，但智齿不是每一个人都一定会长全的。

那么，那些60岁以上的老人们，是如何做到与这些恒牙，50年风雨历程，厮守相伴、不离不弃的呢？

这就涉及到有关牙齿的寿命与护理的问题，分述如下，仅供参考。

老掉牙！牙齿真的是老掉的吗？

牙齿是我们全身上下最坚硬的器官，其坚硬程度，即使尸体化为灰烬，但牙齿仍完好如初，由此可见牙齿的坚固！所以，古时，世界上有许多民族，要把故人的牙齿与发辫一起保留起来，象征其永生。

那么，牙齿的寿命有多长呢？理论上说，如果保持牙齿健康，它的寿命与主人应当同寿。关于这一点观点，我们仅从有些耄耋老人，还保留功能健全的牙齿，就足以证明了。

然而，有人会反驳：大部分人无需等到60岁，只在人生过半，年过半百之时，恒牙就开始脱落了！

确实，这就是我们要接茬聊的第二个话题：牙齿是病掉的。

病掉牙，牙齿难道是病掉的吗？

在讨论牙齿是病掉的之前，我们先来总结归纳一下，牙齿脱落的一些原因。

在牙齿脱落众多原因中，不难发现有外力打掉的，有碰伤碰掉的，有磕牙磕掉的，有虫牙烂掉的，有龋齿拔掉的，有放化疗毒掉的等等，好像，就是没有，好端端的牙齿硬是被老掉的！

由此可见，牙齿是病掉的还是比较靠谱的。那么，如何做到不让牙生病，让我们即使在60岁时，还能拥有一口好牙，吃嘛嘛香呢？这就需要我们认真来研究牙齿最怕什么？

牙齿最怕的10个“敌人”

总结归纳起来，牙齿有10怕，所以，要想牙齿与我们一起携手，风雨兼程，厮守相伴，不离不弃，我们就需要赶走牙齿最怕的10大“敌人”。

1.怕口腔细菌：口腔是我们身体之外的细菌、病毒、真菌等抗原，进入我们身体的主要途径之一，除此以外，还有我们身体里的大量微生物菌群，也会寄生在我们的口腔、牙齿以及粘膜表面上。

应对之策是：早晚刷牙、食后漱口，保持口腔清洁。

2.怕牙龈生病：牙龈炎就是牙齿表面牙菌斑引起的牙龈软组织非特异性炎症，如果长期发炎，牙龈会变得松软脆弱，缺乏弹性，不紧贴牙面，长此以往会造成牙齿的脱落。

应当之策是：早晚刷牙、食后漱口，熟练使用牙缝刷、牙线，防止交叉感染。

3.怕牙周疾病：其中的牙周炎就是由于牙菌斑中的细菌，长期的牙周炎会使牙齿会慢慢松动，牙龈退缩，最终导致牙齿脱落。

应对之策：牙刷要小头、软毛，至少每3个月更换1次；牙膏建议选择含氟牙膏，可预防牙周炎的发生和发展。

4.怕牙根疾病：最常见的根尖周炎，发生在牙根尖周围组织的炎症性，会导致牙齿疼痛，牙齿咬合疼痛，牙龈肿胀，出现鼓包，牙龈窦道出现溢脓，严重影响牙齿的

寿命。

应对之策：掌握正确的刷牙方法，坚持早晚刷牙，饭后漱口，以控制菌斑和牙石的形成。

5.怕牙髓疾病：牙髓炎是牙髓发生的炎症性病变，内有神经分布，所以，牙髓炎疼痛难忍，很多人因此拔牙止疼。

应对之策：经常口腔自查，尽早发现和治疗牙齿龋坏，养成良好的口腔卫生习惯，发现症状立即就诊。

6.怕智齿疾病：因为智齿萌出的异常，加上清洁防治的困难，而导致的智齿冠周炎、智齿，智齿邻近的龋齿，牙周炎，牙髓炎等疾病，引发剧烈的疼痛。

应对之策：对于萌出异常或者不对称萌出的智齿，建议及早进行预防性处理。

7.怕龋齿疾病：主要因细菌感染等多因素，导致牙体硬组织进行性破坏的疾病，如不及时治疗，会导致牙髓炎，根尖周炎，甚至颌骨炎症等并发症，最终导致牙齿的缺失

应对之策：要尽量少吃致龋食物，如糖果、糕点、含糖饮料等。平时要多注意口腔卫生，定期做牙齿检查，一旦发现牙齿有龋损现象，要及早就医，以防龋损进一步扩大。

8.怕牙体缺损：因龋病破坏，急性外伤，磨损磨耗等导致的牙体缺损，一旦发生即无法修复重建。

应对之策：保持口腔卫生，坚持刷牙漱口，不要咀嚼坚硬食物，少喝碳酸饮料，牙齿有不适，及时就医。

9.怕过敏疾病：牙齿敏感，即牙本质敏感症，是指牙齿受到机械，化学，温度，渗透压等刺激而出现的短暂，尖锐的疼痛，或不适的症状。

应对之策：选用具有抗敏感功能的牙膏或漱口水清洁口腔，掌握正确的口腔清洁方法，尽量减少食用酸性食物及饮品，避免食用较硬的食物等等。

10.怕药物着色：最常见的如四环素牙，它是在牙发育矿化期，服用了四环素族药物，使牙着色，乳牙又比恒牙着色明显，并可以通过母体胎盘引起乳牙着色。

应对之策：慎用药物，避免类似不良反应发生。

总结：人到60岁，还能拥有自己的20颗以上的牙齿，确实不多；但牙齿不是老掉的，而是病掉的，所以，维护牙齿健康，赶走牙齿最怕的10大“敌人”非常重要。

你同意我的观点吗？

每天更新健康热点，医疗痛点；如果我说的，正是你所想的，那么，请点赞、转发、关注朱萧俊说健康！

特别提醒：评论区中的推荐用药，均需谨慎试用，切勿打款购买！

我五十多岁，一直自卑自己的牙齿，我想去矫正，可以吗？

我也50啦，

我觉得咱们这个年龄没必要了，

牙齿开始松动了，

很多人都开始补掉了的牙，

你不需要补牙就非常让人羡慕，

何必要人为加工呢！

健康最重要，

你的阅历，你的半生经验，

就是最美丽的妆容！

60岁牙缝大怎么修补最好

老年人如果牙缝过大，需要注意要认真刷牙。牙缝过大的时候，吃饭容易有食物残渣残留，如纤维存入以后不及时处理干净，可能会引起牙龈发炎。要学会正确的刷牙方法，可以配合使用牙线和间隙刷来进行处理。

牙线可以选择成品的一次性牙线，也可以选择带有牙轴的牙线，从颌面也就是从吃

饭的切面来进入，从里向外或从外向里拉，去除牙间隙内的食物残渣。

同时，有牙缝过大，也需要配合使用间隙刷进行牙缝的清洁。

如果老年人牙缝大是由于牙周病所引起，除了清洁牙缝以外，也需要积极处理牙周炎。

牙缝大也有可能是由于两颗邻牙之间发生了龋坏，如果发现龋坏，一定要及早进行补牙。

几岁孩子可以去矫正牙齿？

在古代，古人就教导过女人们要“笑不露齿”，到了现代，不少女明星颜值突然上升了好几个level也会把功劳归功于牙齿，可见牙齿这个器官发挥不好真的很容易拉低颜值~如果想要宝宝在帅哥、靓女的路上畅行无阻，牙齿很关键哦！下面我来说说我给孩子的护牙经验吧~

现在越来越多的宝宝出现龋齿、牙疼的问题，我一直很担心自己宝宝会加入这个行列，所以早早就关注宝宝刷牙的问题。宝宝小时不太懂，刷牙就像游戏一样，还配合，但是随着宝宝逐渐长大，有自己的主见、心思后，该如何引导宝宝刷牙呢？

6个月开始

我家宝宝6个月添加辅食时还没有出牙，从添加辅食到宝宝萌出第一颗乳牙这个阶段，对宝宝口腔的护理，我是每次吃完辅食后隔10分钟左右，让宝宝喝温开水，相当于漱口。等宝宝出牙后，我尝试用手指牙刷给宝宝刷牙，但是宝宝不太喜欢，不配合，所以我退而求其次，选择用干净的棉签沾凉开水给宝宝擦牙，就相当于刷牙了，宝宝乳牙逐渐增多的这个阶段，一定要做到每晚“擦牙”/刷牙。宝宝睡前喝完奶粉后一定要让宝宝再喝一两口温开水漱口，切忌不能让宝宝含着奶瓶入睡，这对预防“奶瓶龋”有很大帮助。

12个月开始

宝宝12个月时，我带宝宝去孩子王玩，无意中看到乐儿宝婴儿乳牙刷，是软硅胶毛的，大小也合适，我觉得不错，就买了一个回家，当天晚上把这个牙刷简单消毒一下，就给宝宝开始正式的刷牙，因为宝宝还不会吐水，我就没给宝宝用牙膏。第一次这样刷牙，进行的并不顺利，宝宝张口、吡牙配合不够，因此第二天我就开始和宝宝玩“啊和咦”的游戏，就是我说啊，宝宝也说啊，我说咦，宝宝也说咦，之后可以互换，让宝宝先说，这样玩了几天，宝宝再次刷牙时，刷磨牙面和内侧面时

，我就说“啊”，宝宝也配合地说“啊”，嘴巴就长大了，当刷外侧面时，我就说咦，宝宝也说咦，门牙就露出来了，这样刷牙又开心又快速。

14个月开始

我家宝宝在14个月大时，看到路边的蒲公英，非常喜欢吹，顺着宝宝的喜爱，我开始逐渐锻炼宝宝吹气，有时是蒲公英，有时是羽毛，有时是带柄的气球.....看手边有什么材料就顺便锻炼吹气。等宝宝慢慢学会吹气后，等家里人刷牙时我会带宝宝观摩漱口吐水的环节，宝宝看了几次觉得好玩就要求自己吐水，为了防止宝宝弄湿衣服，我把吃饭用的防水围兜给宝宝带上，用杯子装好白开水给宝宝练习，这里一定要注意使用白开水，宝宝还不会吐水，大部分水会被他喝下去，因此要特别注意以下。宝宝练习吐水一段时间后，逐渐有点不太感兴趣了，正好家里养了一盆薄荷，我就让宝宝吐水给薄荷浇水，这下小家伙又有兴趣了。

等宝宝可以相对熟练的吐水后，我就想给宝宝使用牙膏、更换牙刷了，我就带宝宝一起去买，牙膏是还在王买的全因爱葡萄味防蛀牙膏，因为宝宝喜欢牙膏上的小兔子；牙刷买了巧虎儿童牙刷，因为宝宝看巧虎，非常喜欢巧虎。

装备齐全了，回家后睡觉前喝宝宝说明要用牙膏刷牙了，宝宝长大了，可以像爸爸、妈妈一样刷牙，牙膏要吐出来之类的话，宝宝也很接受，当天晚上用牙膏刷牙很顺利，刷完牙后宝宝还告诉我，妈妈，牙膏好吃，真是吃货宝宝。

为了引导宝宝之后自己刷牙，我又在孩子王APP上为宝宝添置了一款刷刷乐可伸缩动物牙刷，老虎款的，宝宝很喜欢，每次我帮宝宝刷完牙后，宝宝还要自己拿着老虎牙刷自己刷几下，当然宝宝自己刷是没放牙膏的。

就这样，宝宝刷牙步入了正轨，但是担心宝宝生龋齿的心还是悬着的，因此我每隔几天都会看看宝宝的牙齿，每次看牙齿宝宝都认为我是在和他玩，笑得很开心，嘴巴因此张得也大大的，牙齿看得更清楚呢！

Hi，我是童姐。我是一个3岁孩子的妈妈，也是孩子王首席育儿顾问，持有国家高级育婴资格证，在孩子王有近5000名和我一样的育儿顾问为宝妈们提供婴儿抚触、产妇催乳、宝宝理发、营养指导、母婴护理、成长培育等服务，让当妈妈变得更简单！

成年人可以矫正牙齿吗？

近年来随着口腔正畸科学的快速发展，成年人的牙齿矫正已成为可能。但成年人的正畸治疗与青少年相比有很大不同，这是由于成年人生长发育已经完成，代谢速度

变慢，生物反应性降低，牙槽骨改建比较缓慢，牙齿移动相对慢一些，所需要的治疗时间也比较长。

同时，成年人的错牙合畸形常伴随有其他口腔疾患，如龋病、牙周病、龋牙、牙齿磨耗、残冠、残根、口内不良修复体、颞下颌关节疾病等，所以成年人的正畸治疗更为复杂。

在开始正畸治疗前，要全面控制牙周疾病，拆除口内修复体，否则会影响矫治器的戴用和牙齿的移动。成年人要在良好的口腔卫生条件下进行正畸治疗，在治疗过程中还要注意观察牙周情况的变化。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。