

这篇文章给大家聊聊关于腰腹环吸脂手术安全吗，以及腰腹环吸脂手术安全吗女性对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [腰腹部吸脂后一般多长时间能完全恢复](#)
2. [什么是腰部吸脂及注意点](#)
3. [做腰腹部吸脂有哪些注意事项？](#)
4. [腹部抽脂手术危险吗](#)
5. [腰腹部吸脂减肥效果](#)

腰腹部吸脂后一般多长时间能完全恢复

腰腹环吸手术的恢复期和其他部位的吸脂差不多，腰部相对于大腿来讲恢复期会快一点，因为腰部不像大腿，要走路、要运动，大腿恢复起来可能会相对慢一点，腰腹部运动的幅度不是特别大，相对来讲术后恢复得会快一点。术后1个月之内是肿胀的恢复期，术后1到3个月是瘢痕的恢复期，基本上3个月之后就都恢复正常了，但是腰腹吸脂一般术后两三天基本上就可以从事正常的工作了，只要不是从事重体力工作的就都可以。所以相对于其他部位来讲，腰腹部的吸脂还是更容易让广大的患者所接受，对于工作生活的影响也不是特别大。

什么是腰部吸脂及注意点

做吸脂手术时，要注意腰部。我们可以自我检查肋骨下缘和髂前上棘之间有一个非常柔软的区域。这个地方叫腰部。我们可以通过抽脂来提取一些皮下脂肪，这样会形成一个美丽的曲线。这叫做腰部抽脂。对抽脂有全面的了解，对手术有正确的认识。检查身体状况是否适合手术。手术应避开月经期。

做腰腹部吸脂有哪些注意事项？

腹部吸脂主要就是用特殊的吸脂仪器，把皮肤深层的脂肪洗出来，留下紧贴皮肤表层浅脂肪，大约也就是一厘米左右，由于大量的脂肪被吸出来，很容易导致局部的脂肪层变薄，从而使腹部纤瘦。

腹部吸脂注意事项

1、立即穿塑身衣

腹部抽脂手术后立刻穿弹性塑身衣或弹性绷带，可减少术后的水肿，术后塑身衣至

少要穿3个月，第一个月塑身衣需要24小时穿着，后两个月可以穿8小时左右。

2、手术区域不可碰水

腹部吸脂拆线后，求美者需要保证吸脂部位不与水接触，可在敷料拆除后擦拭，但也要注意防水贴覆盖住针眼，只用有湿度的毛巾擦拭。

3、术后一周尽量多休息

术后求美者最好在家休息至少一周，因为腹部吸脂初期会有肿胀及酸痛现象，手术区域还可能会有淤血、淤伤，这是由于许多小血管会在吸除时被破坏引起。术后都会慢慢恢复。

4、避免接触热源

术后皮肤可能会感觉麻木，不易察觉发冷发热的物质。如泡温泉、蒸桑拿、高温瑜伽等，都是不可以做的。

5、保持良好生活习惯

很多求美者因为听说腹部吸脂后理论上是不会反弹的，因此放纵自己，暴饮暴食而不运动，在这里提醒求美者需要注意的：不要因为吸脂后脂肪细胞被吸出，就可以肆无忌惮的暴饮暴食，这是错误的观念！

腹部抽脂手术危险吗

腹部抽脂一般不是特别的危险，但是前提是患者选择正规的美容整形机构进行操作，而且每次抽脂的脂肪量都有一定的限制，一次性不能抽的太多，做完抽脂手术以后，一定要注意后期的保养，避免暴饮暴食，否则的话，患者就很容易出现反弹的症状。

腰腹部吸脂减肥效果

腰腹部吸脂减肥是一种效果较好的方法。腰腹吸脂的方法有很多，但终都得靠针管将体内多余的脂肪抽出来，针眼很小，完全看不出针眼踪迹。这种减肥方法效果比起经过运动、调剂饮食、药物减肥等方法较为可靠，且不轻易复发。

腰腹部吸脂减肥的原理是：成年以后人们体内脂肪细胞的数目是一定的，当脂肪膨胀时候人们就会发胖，运动、调剂饮食、改变生活习惯、药物等减肥方法不能减少

脂肪细胞数目，只能使脂肪细胞的体积减小来达到减肥的目的，这也是其容易反弹原因，而吸脂减肥是经过外科手术的方法，减少脂肪细胞数目，达到瘦身目的。

虽然不轻易复发，但是如果术后饮食方法与术后护理不当，也可能导致效果不够好，所以大家一定要去正规的医院找专业的医生进行手术，调用严格遵守医生嘱咐的术后护理，并且控制自己的饮食，在日常生活中也要锻炼身体，让术后效果更为完美的展现出来。

好了，文章到此结束，希望可以帮助到大家。