

我们现在经常会听到一个词“封神”。如果说一位姑娘想要做鼻子，只要去看医生，10个医生有7个会给她推荐“肋软骨鼻”。很多姑娘也觉得用自体肋软骨做出来的鼻子极香，几乎是到了“封神”的地步。

图片来自网络，仅供参考说明

图片来自网络，仅供参考说明

2、在取出肋软骨的这个区域，大约3-6个月会由积血、结缔组织、瘢痕等进行补充，长出部分骨痂，纤维结缔组织也会保持一个比较硬的强度，也就相当于弥补了局部软骨的缺损。

所以说，取肋软骨对我们的身体是不会造成实质性的伤害的！

三、肋软骨鼻真的那么好吗？为什么很多医生会推荐它？

1、量多充沛。

相对于耳软骨，它可以同时满足鼻根、鼻背抬高，鼻尖、鼻小柱延长等要求，不用担心取没了，材料不够用。

图片来自网络，仅供参考说明

而且，由于肋软骨是取自求美者自身，不会产生排异，很安全。术后呈现的效果也是很棒的，求美者对自体组织接受程度也高，所以很多医生都愿意推荐它！

但是，老路说过，没有一种鼻整形材料是完美的。肋软骨也一样，它有优点，就有缺点。而且，这些缺点几乎是无法避免的！所以，老路个人是不建议大家选择肋软骨隆鼻的！

四、作为整形医生的我，为什么不推荐肋软骨隆鼻？

1、带来多余损伤和疼痛！

取肋软骨势必会给求美者带来多余的损伤和疼痛，还会留下多余的疤痕。对于一些求美者可能不会有太多的感觉，但是每个人对疼痛的感觉是不一样的。而且，本来

可以避免，为什么还要如此做呢？

图片来自网络，仅供参考说明

4、需要修复的几率很大！

肋软骨是自体材料，但它也是一个不稳定的材料，存在吸收、变形的问题。因此，很多姑娘原本好看的肋骨鼻往往在后期会出现歪斜、坍塌等问题，走上修复的道路。也因此，现在很少有医生再做全肋鼻，而改为半肋鼻。但是，肋软骨吸收、变形的问题还是无法避免。而且，已经用到假体了，用肋软骨隆鼻的意义还有那么大吗？

图片来自网络，仅供参考说明

5、肋软骨鼻并不适合所有人！

我们要知道，肋软骨是存在钙化的可能的。如果肋软骨钙化严重，就不能用来做鼻子！

路会个人手术作品（正面对比）

路会个人手术作品（侧面对比）

做整形美容手术我的原则是：

安全第一，损伤越小越好，能一个切口完成的，绝不会两个切口完成，应尽量选择创伤小、恢复快的术式。所以，对于取肋软骨这种“拆东墙补西墙”的术式我个人不建议选择，大家认同吗？

我曾向多位整形医生做过一个调查：你会推荐亲人或者朋友做肋骨隆鼻吗？结果验证了我的判断：没有一位医生会推荐！

[#家庭健康守护官##健康明星计划##隆鼻#](#)