

很多朋友对于扩弓器矫正牙齿对脸型会影响吗和扩弓器矫正牙齿对脸型会影响吗视频不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [戴牙套注意事项](#)
2. [张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗](#)

戴牙套注意事项

戴牙套之前一定要有心理准备，保证自己能坚持下来，因为这将是一个漫长又痛苦的过程。

那么戴牙套应该注意什么呢？最重要的第一步就是选择一个好的医院好的医生，我当时跑了我们市五个医院最后才定下来一个三甲医院的主任医师，看他有四十多岁一定很有经验。果不其然，网上都说拔智齿特别痛，可是我拔了八颗牙都没有什么太痛的感觉，过程中也没有太过暴力的操作。所以这三年来我一直都很依赖我的医生，有他为我治疗我特别心安。

戴牙套之前我拍了各种角度牙齿的照片留作效果对比，把想吃的东西都大吃一遍，然后好好的刷个牙。前期戴的牙套内侧还有个扩弓器，感觉满嘴都是钢丝特别难受。所以很多东西都吃不了，那段时间只能吃粥喝汤，还有忍受牙齿酸痛的感觉。出门必备小镜子小剪刀牙签还有牙刷牙膏牙杯，因为你每吃完一顿饭都特别麻烦，经常托槽上会粘连菜叶，牙缝里也会塞肉。被别人看见是一件特别尴尬的事，需要去卫生间清洁一番。记得有一次喝汤，牙套上的托槽掉进了汤里面，找半天都没找到，只能去复诊重新弄。时间久了我自己都会修了，每次复诊回来都是酸痛上两天才能缓解，所以刚戴牙套的那半年是我最瘦的时候，一米七的个子只有88斤。想想都不知道自己怎么熬过来的，嘴巴被扎破流血都是家常便饭，现在我已经摘除了，效果非常不错，也很庆幸自己坚持下来，收获完美的自己。

所以我希望你可以享受着慢慢变美的过程，而不是每天抱怨遇到的麻烦。

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗，我们人生当中其实有三分之一的时间都是在床上度过的，睡觉的姿势也有很多，对于张嘴睡觉应该很多人都有听过，是一种不良

习惯，以下张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗。

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗1

张嘴呼吸导致的嘴巴凸一般可以矫正。通常可进行牙齿矫正、上颌前部截骨、双颌手术治疗张嘴呼吸导致的嘴巴凸。

1、牙齿矫正：只有牙齿向前突出的凸嘴，可应用牙齿矫正法改善。通过佩戴矫正器产生的力量使牙齿、肌肉和颌骨产生变化，改善嘴巴凸的症状；

2、上颌前部截骨：是比较常用的治疗凸嘴的手术，通过拔掉犬齿后的一颗牙齿，再截除该部位的牙床骨，整体移动该部位牙床骨和牙齿的矫正方法，效果较好；

3、双颌手术：一般通过手术截骨上颌与下颌的骨骼，使嘴巴回归到正确位置。若下巴有反颌，不对称、下巴较短这些问题时，也要同时矫正处理，才可达到较好的矫正效果。

此外，还需进行对因处理，在根本上解决问题。经常开口呼吸或在睡觉时张嘴呼吸，可能是扁桃体肥大导致患者出现通气不畅所致，可通过腺样体刮除术和低温等离子消融术治疗。出现该情况还可能是由于患有急性鼻炎、鼻中隔偏曲、鼻腔息肉等引起，应到耳鼻喉科检查，确定鼻部有无炎症、过敏、异物、肿瘤等，对因治疗。

张嘴睡觉导致的凸嘴如何矫正

张嘴睡觉导致的凸嘴，可以考虑通过口腔内佩戴矫正器或是手术正畸的方式矫正。长期张嘴睡觉可影响颌面部发育，软组织以及颌骨均可出现异常，从而造成凸嘴。一旦成年后骨骼发育完全，凸嘴难以通过保守治疗方式改善。

1、佩戴矫正器：通过推动磨牙向后移动，在基托内放置螺旋扩弓器，打开腭中缝，增加颌骨的宽度等途径改善凸嘴，佩戴矫正器患者要去正规医院就诊，在医生的指导下选择适合自己的矫正器械；

2、手术：手术治疗凸嘴的适合年龄为18-40岁左右，分为牙齿矫正、上颌截骨、双颌截骨、三颌截骨，临床上常用矫正手术的方式进行治疗。有器质性疾病的患者，或是瘢痕体质者，或是严重脑病患者属于手术禁忌，需由医生进行评估。

肥胖、鼻窦炎、腺样体肥大等疾病，都可以引起长期张嘴睡觉，造成凸嘴。患者可以选择侧卧的方式，并对原发病积极治疗，缓解张嘴睡觉的情况。治疗凸嘴是一个

较为漫长的过程，要避免焦虑，保持良好的心态。

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗2

嘴凸矫正的方法都有哪些

如果一个人觉得自己的嘴凸，应该去医院里面做一个比例的诊疗，如果比例正常的话可以在五官上做一些微调，比如说做唇形的改变或者是垫下巴，就能够缓解嘴凸的情况了，如果是牙骨外凸导致的嘴型特殊，就要采取手术治疗，或者是戴牙套的方法来矫正，但是一般戴牙套的周期至少是三年左右。

很多人会觉得自己的面部不够完美，最终观察下来会发现，其实嘴唇的形状和侧部脸部线条的形状是和整个人的整体颜值息息相关的，很多人之所以会出现面部不够完美，或者是面部比例奇怪，甚至会觉得自己是暴牙，侧面的线条也会觉得嘴巴特别突出，怎么样来判断自己是否为真的嘴凸呢？如果是真的嘴凸的话，要怎么样来治疗会比较好一些呢？

1、不少人觉得自己嘴凸，觉得自己的侧面不够完美，这也是自己的面片面之词，至于要怎么样来判断自己是否为嘴凸，还是应该进行美容医生的建议，美容医生会从面部比例出发，给出一个比较客观的答案，如果真的为嘴凸的话，再进行比例调整或者是磨骨以及矫正牙齿方面的治疗，至于采取哪一种方法治疗，还是需要从个体的情况出发。

2、很多人只是比较轻微的嘴凸，或者是比较轻微的比例失调，这一类患者是不需要通过漫长的校正牙齿来使得嘴凸得一改善了，一般情况下改变一个唇形或者是把下巴的比例拉长，就能够改善嘴凸的视觉效果。

3、如果是牙骨出现了异常，导致出现爆牙的情况，这种药来矫正嘴凸的话，时间是比较漫长的，需要采取长期戴牙套的方法来纠正嘴突的情况，而且戴牙套的戴牙套的时间也是非常长的，一般情况下要待3-5年才可以达到矫正嘴突的作用，矫正嘴突的同时也能够使得整体的脸型拉长。

大家觉得自己的脸部不够完美的时候，一定要采取医生的建议不要贸然行动，因为医生对于每个人的脸型审美以及比例判断是比较科学的，自己贸然的进行整形的话有可能会使得最终的成品比例比较奇怪，而且并不是所有的人都适合通过牙套的方法来矫正嘴凸的情况的，有的人如果最初比较严重的话，是需要通过手术磨骨来缓解嘴凸情况的。

张嘴睡觉导致的嘴巴凸还能矫正吗3

张嘴睡觉变丑

误的呼吸方式。张嘴睡觉会导致原本美若天仙的容貌大变。

之前在网上流传的2张关于双胞胎姐妹，妹妹在医生的嘱咐下改成睡觉用鼻子呼吸，姐姐还是睡觉用嘴巴呼吸。然后对比姐妹一年后颜值变化，原本是双胞胎姐妹的她们，一年后颜值上却相差甚远。如果是长期的睡觉用嘴巴呼吸，就可能会导致下颌后缩，头前倾位。

除此之外，长期用嘴巴呼吸不仅会拉低颜值，还会让自己的身形体态变差，出现含胸驼背的现象，让自己整个人都变的没有气质！

而且张嘴睡觉，还会对身体产生危害，例如：可能造成上呼吸道感染（张嘴睡觉，空气中的脏东西，会直接从嘴巴进入呼吸道），还会影响心肺功能，让牙齿变成龅牙等。因此要及时纠正张嘴睡觉的习惯，养成用鼻子呼吸的习惯。

睡觉张嘴呼吸会变丑吗？

睡觉的时候张着嘴是会变丑的。睡觉的时候张着嘴会导致上颌骨变长，会导致上牙突出，上下牙不对称，所以平时睡觉的时候最好闭上嘴巴。长时间张着嘴巴睡觉除了会影响面容之外，还会导致咽喉干燥，也会导致慢性咽炎的症状出现，而且也比较容易导致打呼噜。

导致张着嘴巴睡觉的原因比较多，可以先去医院做检查，如果没有什么其他问题，只需要矫正呼吸即可。

好了，关于扩弓器矫正牙齿对脸型会影响吗和扩弓器矫正牙齿对脸型会影响吗视频的问题到这里结束啦，希望可以解决您的问题哈！