

大家好，关于三十多岁地包天能做牙齿矫正吗不过有几颗蛀牙很多朋友都还不太明白，不过没关系，因为今天小编就来为大家分享关于三十多岁地包天能手术矫正吗的知识点，相信应该可以解决大家的一些困惑和问题，如果碰巧可以解决您的问题，还望关注下本站哦，希望对各位有所帮助！

本文目录

1. [宝宝两岁八个月，牙齿地包天，怎么办呀？](#)
2. [奔三的年纪嫌牙丑，还能整牙吗？](#)
3. [宝宝醒着是地包天，睡着了又不是怎么回事？](#)
4. [地包天矫正完成不戴保持器的后果](#)
5. [35岁还能矫正牙齿吗？](#)

宝宝两岁八个月，牙齿地包天，怎么办呀？

个人觉得以目前的年龄来说还不宜做矫正，平时注意喂养姿势，最好不要躺着吃东西和喝水，建议等三岁半的时候做矫正。

奔三的年纪嫌牙丑，还能整牙吗？

牙齿丑到什么程度？如果只是一两颗比较歪的话建议不要整，因为已经错过最佳时间了，强行在一两年的时间内将根深蒂固了二十几年的牙齿移到新位置，你应该能想出来是什么结果，此后保持器估计要终身带了。如果歪的比较厉害甚至影响到咬合和牙齿健康，或者自己实在忍受不了，不整后悔一辈子的那种，建议整。

宝宝醒着是地包天，睡着了又不是怎么回事？

您好！我是育儿花咪说，很高兴回答您的问题！希望我的回答能给你一些帮助。

宝宝醒着是地包天，睡着了又不是怎么回事？

很多人都问什么是地包天？地包天通常就是讲像一般人的牙齿是上面的牙齿能够包住下面的牙齿，上下牙齿之间能进行对咬，咀嚼食物也会非常方便；但是地包天就是下面的前牙是包住了上面的前牙，咬切的时候比较困难，甚至说不能完成咬切。如果还不能明白的话，就是俗称的“老奶奶牙”看看光头强应该就能明白了。

造成地包天的主要原因就是遗传了，通常爸妈有的话，孩子肯定是会有的；另外就是后天喂奶姿势，还有宝宝经常咬手指、用安抚奶嘴时间太久造成的。不光影响孩子的颜值，也会对孩子的身心健康以及生长发育造成影响的。不过呢，在发现孩子

出现地包天的情况时，家长们要及时抓住机会，给宝宝纠正过来。

一：调整喂养姿势

因为孩子后天形成的很大原因是因为喂奶姿势不正确造成的宝宝地包天，所以想要纠正的话，就是要给宝宝改变喂奶姿势了。在喂宝宝的时候用一只胳膊托住宝宝的头部一只手是放在宝宝的屁股或者腿部的，拖着宝宝头部的胳膊要稍微高一点，能够让宝宝完全的含住，切忌宝宝仰着头喝奶，这样容易造成地包天的。

侧卧喂奶对孩子的害处到底有什么呢？

1、易让孩子养成不良习惯

习惯是可以决定命运的可怕东西，如果宝妈坚持侧卧喂奶，六个月以后宝宝可以食用辅食时，有可能会要求躺在床上吃，而此时，躺着吃辅食是非常危险的，搞不好就会有食物进入孩子呼吸部位，造成窒息。

2、不利于牙齿生长

躺着哺乳比起抱着的确省心省力，但代价依然是存在的，所谓的代价就是孩子牙齿的健康，孩子嘴里常含乳汁，容易造成蛀牙。蛀牙一旦出现，对日后食用辅食，会存在很大影响。

3、影响美观

侧卧哺乳是一种特殊姿势，会使宝宝下颌骨向前拉伸，容易出现“地包天”的脸型，宝宝丑成“地包天”，躺着喂奶是祸因噢！会影响孩子的颜值，宝妈千万别偷懒啦。

4、中耳炎

孩子躺着吸食乳汁，从嘴角溢出的奶容易流向耳朵，如果发现不及时，就会引发中耳炎，时间一久，对孩子的听力造成不良影响。

侧卧哺乳造成不良影响可不少，身为宝妈的你，要留心啊。别长大变丑了再后悔就不好了。

二：减少安抚奶嘴以及吸吮手指。

现在很多妈妈们比较心疼宝宝，因为宝宝在戒奶之后，总会哭闹，所以妈妈们就准备了安抚奶嘴，能够让宝宝寻求安慰，不至于突然戒奶之后心里慌乱。关于安抚奶嘴也一直是比较有争议的问题，不过如果孩子一开始使用的话也就用了，不过等孩子稍稳定之后，就要慢慢的减少给孩子使用次数的，直至完全不用。千万不要为了不让孩子哭，一直使用，这样是戒不掉的。另外，孩子吮手指也是不可以的，发现了，就要给孩子改过来。

三：根据孩子的年龄，判断最佳治疗时间。

很多妈妈都会觉得，宝宝地包天治疗也和牙齿矫正一样，要等宝宝的乳牙掉了之后在进行治疗，其实是不对的。宝宝的黄金治疗时间是4岁，这时候宝宝的乳牙已经完全长成，牙根也不用吸收什么营养，而恒牙还没有长出来。这个时候需要和医生配合治疗，通过佩戴矫治器，通常是在3~6个月之间就能治疗好。

如果你的孩子是在换牙的时候，那也不要着急，并不是没有办法。孩子在6~12岁的时候，黄金治疗时间就是在9岁。这时候孩子的智齿还没有生长，孩子的牙齿也属于一样稳定的阶段，可以采用矫治器来治疗，如果比较明显的话，就可能需要整形来对牙齿进行纠正。当然，现在医学比较发达，在已经成年的时候，可以去医院咨询，进行外科手术进行治疗。

总之，如果孩子出现某一方面的问题，一定不是一下子形成的，所以家长平常要多观察，切记让孩子养成不好的行为习惯。

希望我的分享能给你带来一些帮助！

关注我，我是育儿花咪说，分享育儿知识，让父母育儿更轻松！

地包天矫正完成不戴保持器的后果

不戴保持器地包天矫正有后果。因为地包天矫正过程中，保持器的作用是帮助牙齿保持在正确的位置上，避免牙齿反弹或者回到原来的状态。如果不戴保持器，牙齿可能会渐渐移动回原来的位置，从而使得地包天问题得不到彻底解决。另外，不戴保持器还有可能导致牙齿变形、龋齿等问题，进而对口腔健康造成不利影响。因此，经过地包天矫正以后，一定要按照医生的建议正确佩戴保持器，以免牙齿出现反弹或者其他问题。同时，也要注意口腔卫生，保护口腔健康。

35岁还能矫正牙齿吗？

这个回答我最有说服力，因为我就是从35岁开始矫正牙齿的，经历了将近2年的时

间，到2018年1月5日正式拆掉了牙套，现在正在佩戴保持器，大夫说除了吃东西外需要全天24佩戴保持器半年，半年后只是晚上佩戴保持器，如果自己觉得晚上能一直佩戴保持器那就佩戴着，这样牙齿会一直保持的非常棒。

下图是我拆掉牙套的图片，我的矫正属于非常复杂的，能做到现在这个程度个人已经很满意了，下来简单说一下我矫正的情况和历程，仅供参考。

我能在这个年龄矫正，肯定是做了专业评估和多方面的考察的，确实无论多大年龄都可以矫正的，只要口腔健康状态良好，牙周没有问题，就可以做的。像30多岁的年龄基本都需要近2年的时间，这也要看个人牙齿的状态了。看过此片文章的朋友们，建议牙齿需要矫正，最好在孩子的黄金年龄12岁左右矫正吧，已经错过了，什么时候矫正真的也都不算晚。

由于我牙齿特殊问题，我只选择了矫正上排牙齿，矫正时，拔了两颗上颌的牙齿，可以说多数矫正的人都需要拔牙的，我拔掉了一颗坏牙六龄齿和一颗第二双尖牙，牙齿坏的太久了没有处理好，实在没有办法拔了六龄齿，非常幸运的是我的智齿可以派上用场，这样矫正结束后，我的上颌会是全部完全健康的牙齿，所以我坚定地选择了走这条矫正不归路。

下图为我矫正的时候，拔掉的第二双尖牙，那颗六龄齿坏的严重就扔了。

拔牙后经过一周的恢复，就开始装上矫正装置，我用的是普通的矫正冰晶贴的，这个看起来美观一些，当我矫正完的时候，才发现用这个冰晶的有一个缺点，拆的时候没有那么顺利，拆的时候很不舒服，可能是拆牙套的妹妹手力度不够，本来是捏碎冰晶贴的产生了拖拽，给我造成了轻微的损伤，不过过了10天左右也就恢复了。

矫正第一周是最难熬的，牙齿上多了一层东西，嘴唇不能贴着牙齿，特别难受，吃东西咬着无力，牙套周围到处钻食物，尤其米粒，吃完东西清理也很麻烦的，适应一周，基本就正常了，但是每个月都会调整一下矫正器，每次调整后，一周内吃东西都会很不舒服，甚至牙医调整力度过大的时候，会非常酸痛，有一次我的调整力度过大，正值冬天，中午出门吃饭吹个风到嘴巴，一阵酸痛，这个时候你一定要去找牙医，给你抹点药，会好很多。调整大约经历了半年的样子，就习惯了。

在这个矫正的过程中，清洁牙齿非常的重要，因为我的工作，矫正牙齿的便利，我清洁牙齿做的非常到位，每个早晚都会花10分钟的样子仔细清理每一颗牙齿，而且要用正畸专用的牙刷，每天也都会花更久的时间使用牙线清理两牙之间，但凡吃一口食物喝一口饮料我都会用白开水漱口，由于自己清洁的尽职尽责，直到我拆掉牙套的时候，牙医妹妹帮我洗牙的时候说我牙齿卫生保持的非常好，这么久没有洗牙，非常干净，这点我也颇为自豪。

今天就写这么多，回头抽空写一篇我的矫正历程，再分享给大家，希望能给更多的矫正牙齿的朋友以帮助，最后我再啰嗦一句，为了更健康更美观，什么时候都可以选择矫正，这需要你做好足够的心理准备，坚持下去，无论别人怎么评价，忠于自己的内心，不忘初心，变会方得始终！

三十多岁地包天能做牙齿矫正吗不过有几颗蛀牙和三十多岁地包天能手术矫正吗的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！