

儿童正值颌面部生长发育高峰期，早期矫正对于早期预防牙颌面畸形的发生，早期阻断已发生的骨骼以及牙齿畸形的进展，以及简化日后治疗进程具有重要的意义。对孩子的身心健康和颜值发展也都是有益的。

儿童如何预防错颌畸形呢？

简单来说就两点吧。

第一点，预防乳牙龋坏，保持口腔健康。

我认为孩子在乳牙列或者替牙时期，晚上睡觉前尽量不要喝牛奶，包括成人也一样，这个是非常重要的。

很多小孩子来找我看的时候，发现一嘴都是蛀牙，当然有些家长会说，我们家孩子一口烂牙是属于遗传的，但事实上，作为正畸医生我知道龋齿是不会遗传的，牙周病其实也不会遗传，那为什么家长会说遗传呢？我觉得遗传的不是基因，而是家庭的生活习惯，还有关于口腔卫生方面的认知。

牙齿龋坏会间接导致很多不良习惯，例如偏侧咀嚼就是其中之一。

儿童几岁进行矫正效果会好呢？

从两个方面来说吧，

第一要看孩子的

牙齿拥挤程度，第二看孩子的颌

面生长发育情况，

如果孩子出现上下颌骨发育异常问题，家长应该及时带孩子面诊正畸医生，及时的干预引导，应该在换牙期间就需要

做牙齿矫正，

像孩子反颌的情况，通常来讲5岁就需要去干预，因为5岁大多数孩子的主观意识也都建立了，可以好好配合。

而且在5岁的时候我们知道，整个上颌骨它是分两个像梯形一样，有很多的骨缝，分别跟额骨、眼眶、鼻骨、颧骨这些都是有连接的，就是因为这些骨缝在小的时候，它是由很多的纤维组织连着的，它会慢慢的随着骨骼发育，纤维组织会慢慢成骨，最后形成骨化，成为骨头了，那么在替牙期或者乳牙列的时候，这些骨缝它都是纤维组织，对于反颌的情况，我们可以很容易的牵拉上颌骨，促进上颌骨发育，从而控制下颌骨的生长。