

很多朋友对于二十多岁了还可以矫正牙齿吗和二十多岁了还可以矫正牙齿吗女不太懂，今天就由小编来为大家分享，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [22岁还可以矫正牙齿](#)
2. [矫正牙齿前一定要洗牙吗？为什么？](#)
3. [女人50岁了还能怀孕吗？需要注意些什么？](#)
4. [女人可以改造男人吗？](#)
5. [20岁还能牙齿矫正么](#)

22岁还可以矫正牙齿

可以的，22岁还是可以矫正牙齿的，但其矫正需要的时间可能会相对较久些。建议到正规的医院进行矫正治疗，不要到小门面，以免会引起不良的反应。平时在生活上应该要注意个人的口腔卫生干净，勤舒刷牙；饮食上可以多吃些新鲜的水果和蔬菜。

矫正牙齿前一定要洗牙吗？为什么？

根据个人的牙齿清洁情况而定，牙齿有牙结石，色素沉着等问题，是要先清洗干净，不然带上牙套更不易清洁，容易引发蛀牙等问题

女人50岁了还能怀孕吗？需要注意些什么？

女人50岁了还能怀孕吗？需要注意些什么？

据统计，自从国家的二胎政策开放以来，最先响应并且占据最大比例的家庭，都是平均年龄超过40岁的妈妈们，而且不少年龄超过50岁的妈妈们，也动了心思，想生个二胎。那么女人过了50岁还能怀孕吗？

这个其实并不能一概而论。

有的女性60多岁都能够成功的怀孕，并且成功的生下双胞胎，成就人生赢家；但也有些女性30岁左右的时候，就久久不能受孕。所以说能不能怀孕，和女性的身体素质，以及卵细胞有着很大的关系。

不过，开心爸爸在网上面搜索了不少资料，50岁以上成功怀孕的妈妈们数量和30岁左右不能怀孕妈妈的数量其实是差不多的。也就是说，绝大多数50岁的妈妈们还

是很难怀孕，绝大多数30多岁的妈妈还是可以轻松怀孕的。

实际上女性能不能怀孕，主要是受到子宫和卵巢的制约。一般来说，子宫的生命力是比较长的，只要女性朋友们平时生活比较规律，子宫虽然会随着年龄的增加而老化，但是只要激素水平足够，还是完全可以承担起孕育宝宝，分娩这个任务的；但是卵巢就不一样了，卵巢产生卵子的功能与女性的身体健康度，以及年龄有着正比的关系。越年轻，越容易产生卵子，而且卵子的活性，受精能力就越强。年纪越大，无论是卵子的形成还是卵子的活性都下降了一大截，更多的时候是尽管有卵子但是想受精的话，很难。

50岁怀孕要注意什么

一般来说，女性超过35岁就属于医学上的高龄产妇了，50岁的话，就更加是高龄产妇了。

实际上高龄产妇很容易出现畸形宝宝，或者由于身体素质下降出现难产或者流产的情况。所以50岁的妈妈们想要怀孕，还是应该做好下面的几件事情：

1、备孕前要体检

这里的体检是夫妻双方都要进行的，只不过女性朋友们要检查的项目更加多一些。比如检查有没有高血压、高血脂、糖尿病、贫血等影响怀孕分娩的病症；比如一些妇科检查，确认子宫的情况以及卵巢的情况。如果有相关病症的话，需要在医生的指导下，积极治疗，在怀孕前就彻底治愈。

这样才能以一个更好的状态来迎接新生命的到来。

2、改变生活习惯

高龄产妇很容易在怀孕过程中变胖，更容易换上一些并发症，比如妊娠高血压、妊娠糖尿病等。所以对于50岁的妈妈们来说，孕前孕期都需要严格控制体重，多吃一些高蛋白、低糖分、低热量的食物，少吃甜食少喝饮料。

高龄产妇很容易因为身体素质的下降而产生流产或者难产的情况，所以对于50岁的妈妈们来说，在备孕前和怀孕期间都需要坚持锻炼，一方面可以减轻自己孕期增加的体重，另一方面也可以锻炼身体，在分娩的时候增加产力，更好更顺利的生产。另外保持一个良好的身体状态，还需要妈妈们多睡觉少熬夜，这样才能提高身体的免疫力，增强各个器官的机能，有助于顺利的分娩。

3、备孕前就开始服用叶酸

叶酸的重要性无可置疑，对于宝宝神经系统的发育是很重要的，缺少叶酸宝宝神经系统的发病率会直线上升，对于高龄产妇来说更是这样。

食物中的叶酸不稳定，而且含量很少，所以妈妈们应该在备孕前就开始定期服用叶酸片，一直服用到孕早期结束，这样才能够更好的保证宝宝的健康。

实际上对于50岁的妈妈们，怀孕真的是一件苦差事，需要注意的事项远比年轻时候怀孕要多，而且面临的风险也很多。开心爸爸建议妈妈们还是应该按时产检，听医生的话，生一个健健康康的小宝宝！

女人可以改造男人吗？

呵呵，标题所指的是哪方面没有确定，不过单凭性格上看，俗话说：“江山易改秉性难移”。因为男女生理构成的差异，男人有男人秉性，女人有女人的性格，这都是老天和大自然造就出来具有独特不同的产物吧？女人想要从根本上改变一个男人的性格十有八、九是不可能的！假如单凭从平日生活中能改变得了，那他也就不是男人了。但是，在不同环境下多少也会改变一个人的生活方式，现在流行的什么顺口溜，蜜蜂找花朵苍蝇找厕所。哈哈...！

20岁还能牙齿矫正么

可以的，矫正牙齿最佳时间是12-18岁，这个时间段，牙齿基本成型，代谢和修复还原性最强。矫正一年左右，基本就可以保证不反弹。

20岁以后，矫正，可以矫正，但是相比于12-18岁，矫正周期会加长，矫正完成后，带固定器的时间也会相应加长。

本人46岁矫正的，未选择拔牙。矫正完成后带固定器不舒服，带的时间短，现在多多少少有点反弹。

如果你还想了解更多这方面的信息，记得收藏关注本站。