

对于一个吃货来说，减肥真的太难了！每天都在吃与不吃之间精分，最后洗脑无能：常年沦为减肥失败的形象大使。

这可怎么办？不要着急，济南海峡整形医师给我们安利了一个可以有效瘦身的方法——吸脂。

怎么判断自己适不适合吸脂呢？济南海峡整形医师带我们我们一起来了解下。

吸脂不是你想吸就能吸

### 1.吸脂的目的在于塑形，不是减重

当整个身体都很肥胖时，需要先减肥，再进行局部吸脂。因为吸脂的目的在于塑形。减肥减不掉的局部脂肪，利用吸脂进行塑形辅助，整体的瘦身塑形效果会更好。

同样，有些人体重没有超标，整体看起来并不算胖，但大腿、腰腹、背部、臀部等局部脂肪堆积明显，看起来臃肿，体态不美观，也可以通过局部吸脂塑形，将过多的脂肪吸取后，塑造匀称、有线条的体型美。

### 2.吸脂不是你想吸多少，就吸多少

吸脂如何评估取量的多少，是要根据求美者自身形体及局部脂肪分布情况，由专业医师进行综合确定设计的。

比如求美者本身体重未超标，追求的是整体塑形，医师在抽吸脂肪时，会有所保留。如果求美者局部脂肪堆积明显，脂肪壁很厚，更加追求脂肪数量减少的效果，那么吸脂量会适当增大一些。

如果骨架大，但脂肪量小，就不建议过度吸脂了。吸脂并不能直接减重，效果在于塑形，直接减少脂肪细胞数量；吸脂后，注意合理饮食，一般是不会复胖的。

### 3.吸脂需要正确选择部位

以肌肉为主的部位，脂肪含量少，就不适合做吸脂。容易导致神经、血管损伤。比如小腿外侧、前臂就不适合做吸脂。

吸脂只适合脂肪层较厚的部位，该部位是否适合吸脂，一定要听取专业医师的建议，并且将自己的吸脂诉求沟通清楚，双方达成一致共识。吸脂也不是魔法，想通过吸脂，从200斤变成80斤这种想法，也是不切实际的。

## 济南海峡水动力吸脂

水动力吸脂是负压吸脂升级版，也称“360°螺旋式水刀减肥”。