

文/羊城晚报全媒体记者 张华

矫正牙齿将会成为众多“10后”的选择。目前对于年轻一代的妈妈来说，对子女们的牙齿要求甚高，不仅要洁白，更要整齐。所以每年到暑假都是牙齿矫正的高峰期。

然而，到底选择哪一种矫正办法？这也是困扰父母的一个问题。固定矫治器技术成熟，但矫正周期长；隐形矫正美观舒适，但费用相对较高，那么针对个人的情况而言，该如何选择更适合呢？

## 年轻人倾向于选择隐形正畸

“正畸治疗是一个缓慢的过程，一般来说，疗程都会一年半到两年的时间。”暨南大学附属第一医院口腔正畸科主任孔卫东指出，而正畸过程中的疼痛可以避免。专家指出，正畸过程中的这个疼痛，主要来自两个方面：其一是牙齿移动导致的疼痛，这是不可避免的，因为正畸过程中牙齿每个月移动0.5-1毫米的缓慢移动，诱发了局部的炎症反应而产生了疼痛，这是一个自然发生的生理过程，大部分患者都能耐受；其二就是矫治器对于口腔黏膜的刺激所产生的疼痛。随着矫治器的设计和材料的进步，由此带来的这种疼痛越来越轻了，目前已经基本可以消除。所以说，患者大可以不必因为疼痛而担心顾虑，但总的来说，矫正牙齿，疼痛是不可避免的。

据记者了解，正畸分为隐形正畸和固定正畸两种。固定正畸，也就是传统的牙齿矫正，其优势在于技术比较成熟，但是矫正周期也会相对长一些。而隐形正畸是最近10年才兴起的新兴技术。隐形正畸继承了传统固定正畸的矫正理念，同时结合现代口腔医学、计算机三维诊断等数字化医疗技术，在美观度、舒适度、卫生、疗效等方面都远超前于固定正畸，所以越来越多的人会选择隐形正畸。

据业内人士透露，“目前，隐形矫治器也逐渐国产化，比如丽绮美隐形矫治器应用于儿童的矫牙，压缩了20%的矫牙时间，患者体验感更舒适，更有趣的是，还实现了黑白等不同色彩，而且价格更优惠。”孔卫东指出，隐形矫治器主要针对相对轻的各类错颌畸形，使用起来美观、舒适，口腔卫生保持比较好，尤其适用于牙周病患者。但值得注意的是，像比较严重的骨骼性的牙齿问题，此时隐形牙套的控制力就稍显不足。

## 隐形矫治器更利于牙周病患者使用

正畸患者由于长时间佩戴矫治器，菌斑更容易附着且难以清除，容易导致各类口腔疾病。据统计，70%以上的成人正畸患者同时伴有不同程度的牙周炎。因此，正畸力大小的加载以及矫治器的选择，均应有利于菌斑的控制。

不同矫治器治疗慢性牙周炎患者，在治疗过程中影响其疗效的因素主要是矫治器的存在对患者口腔自洁作用的影响，在这一点上，目前的隐形活动矫治器的表现要明显优于固定矫治器。肖世芳指出，丽绮美活动矫治器因其美观舒适等优点而被大众所认知，更由于其能够随意拆卸的特性，在牙周病的控制上有一定的优势。

作为一名已经佩戴隐形矫治器的患者，高二学生陈艺告诉记者，他佩戴了一年的隐形矫治器。“对我而言最重要的还是坚持。没有足够的佩戴时间就会达不到矫正效果；没有做好口腔清洁就会引起蛀牙；没有按时复诊就很有可能因为不合适的佩戴导致治疗重启。所以，自己每天佩戴20-22小时，认真清洁摘戴矫治器，做好每一次的口腔清洁，按时进行复诊以期待得到最好的矫治效果。”

[了解更多](#)