

晚上好~ ☺☺

今天又是来交作业的Miya~ 前两天写了B5类保湿产品，有小伙伴提议让写写透明质酸类的产品。

当然，老规矩：写产品之前还是先说说透明质酸这个成分。

二、透明质酸的作用是什么？

说起透明质酸的功效，很多人一直在纠结到底能不能被皮肤所吸收。其实主要要看成分分子量大小。

中大分子——保湿；

普通的透明质酸分子量非常大，是一种亲水性的多糖。我们都知道，皮肤角质层是亲脂性的，而亲水性的大分子透明质酸主要作用在皮肤角质层外。通过其良好的吸水性作用，为皮肤提供保湿作用。

但我们知道：皮肤的衰老主要是由于真皮层的支撑能力降低或减弱、以及胶原蛋白和透明质酸等流失造成的。因此，研究也得出：小分子的透明质酸渗透到真皮层能够起到补充真皮层透明质酸的作用。在护肤层面来说有一定的舒缓皱纹的作用。

虽然看起来结论很乐观，但我们一直在强调：护肤品成分进入皮肤内部发挥作用，跟成分的用量、浓度大小以及渗透率都有关系。因此，即使是想用小分子透明质酸去皱也需要长年累月的使用才能达到轻微的效果。

三、5款透明质酸精华产品分析；

颐莲透明质酸多重修护原液；

润百颜蜂巢玻尿酸水润次抛原液；

Timeless玻尿酸原液；

The Ordinary 2%熊果苷透明质酸精华；

Topix Replenix 高保湿玻尿酸精华；

最后补充一句：透明质酸这个成分想买选择性还是挺高的。很多大牌都能买到，没必要去买那些微商或淘宝的野鸡品牌。安全第一，真的~