

2020年的开端，似乎是导演拿错了剧本，一切的发展都出乎了我们的意料。

有疫情带来的意外，也有前线医护人员带来的坚守，更有无数爱心人士带来的感动。
.....

无论怎么样，地铁拥挤、商城排队，充满生机的日子就在不久后会回来。到时候一定可以看到小天使们摘掉口罩，露出最好看的牙齿！

今天的牙套故事分享，来自一位护士小姐姐，来看看她是怎么一步步变美的吧。

矫正前

随着自己越来越大，爱美之心也越来越重，对牙齿的关注更多了起来，时常想象自己牙齿整齐的样子。

2017年掉了右上3的一颗乳牙，牙齿有个缝隙就去看了牙医，医生也建议我矫正。这不正合我心意嘛！立马听从医生建议，开启我的矫正之路。

为了矫正过程中的好看，我最终选了隐形牙套。

矫正24个月，变化明显

矫正的另一个原因是我的牙咬合也不太好，吃东西很费劲儿，每次到啃好吃的，我就又兴奋又为难。

矫正过程中的变化

有一次和朋友去外面吃饭，我说等等我先把假牙摘了，旁边一个老奶奶盯着我取下了牙套并且盯着我的牙，可能是想看看我哪里缺牙了。

矫正前vs现在

虽然重启之后还有牙缝没收完，现在的我笑起来已经可以随心所欲露牙齿了。

当然2年的矫正过程的确很漫长，牙套偶尔会弄丢，或者吃东西不小心弄脏，翻过垃圾桶，也拿着牙刷刷了无数次牙套，幸运的是看着牙齿越来越好。

最后分享给大家我戴牙套的一些经验：

- 1、吃东西脱掉能省去刷牙套的麻烦。
- 2、在外面吃饭摘牙套一定要包好放在口袋或者包里，不然很容易遗忘。
- 3、咬胶认真咬，会发现牙套更贴合。
- 4、心态要保持好，习惯牙套的存在，适应自己的变化速度，不要和别人比。

我在等待重启的牙套，收完牙缝就完成矫正了，让我们一起慢慢变美吧！

- 互撩 -

矫正过程中，你最大的变化是什么？

欢迎大家留言分享