

双眼皮开得越宽越好吗？眼睛是不是越大越好看？南方医科大学珠江医院整形美容中心主任齐向东表示，在这个“美颜”的过程中，大家需要审慎评估自己的容颜，避免过度整形。以大家做的最多的双眼皮手术为例，要小心因为追求漂亮而把眼角开过头。此外，即便是微整形也要找正规医疗机构的医生，待进行充分交流、设计出适合自己特点的方案后再进行手术。

裘小姐通过眼修复手术后，右眼瘢痕已消退

双眼皮手术还可解决抬头纹，这是为何？

去年，40岁的吴女士终于无法忍受抬头纹问题的折磨，去到皮肤病防治所看诊，皮肤科医生告诉她，要解决抬头纹不是先解决皮肤问题，而是要先解决眼皮的问题。经齐向东诊断，原来吴女士的抬头纹是她的提肌功能性缺失造成上睑下垂。吴女士平时在抬眼皮的时候，需要额头额外用力才能达到较好的睁眼情况。长期通过额肌力量睁眼，抬头纹就会越发变得严重，次数多了便成为顽固的真性皱纹，从而产生早衰的视觉感。这时候，双眼皮手术便能够改善抬头纹的问题。果真，双眼皮术后3个月，吴女士抬头纹问题得到明显改善。

此外，双眼皮手术还可以解决肿眼泡问题。珠江医院整形美容中心杨晓博士介绍，肿眼泡又叫做肉泡眼、水泡眼。肿眼泡有两种，一种是先天性的；另一种是后天的，由于过度用眼、睡眠不足、衰老，眶隔松弛，眶内脂肪突出或泪腺下垂，上眼皮显得臃肿、肥厚、严重者在外眼区呈现膨大檐状的下垂，使眼睛外形如三角眼，眼裂变小。无论是先天性的“水泡眼”，还是后天性的眶隔松弛，都可以通过手术方法矫正，并可以与双眼皮手术同时进行，即将突出于眶隔的脂肪球切除，这样眼睛的外形可以获得理想的改善。既然双眼皮手术能够解决那么多问题，那么在做双眼皮之前要怎么选择适合自己的双眼皮？双眼皮是不是越大越好看？

珠江医院整形美容中心张吉博士讲解双眼皮术后护理方法

那么在进行了双眼皮手术之后要如何护理才能迅速恢复？珠江医院整形美容中心张吉博士表示，术后即可开始冰敷，有助于消肿和止痛。建议拆线后过五天再热敷，因为热敷太早容易出现小血肿。拆线后一个月内避免大力揉搓眼睛，避免化眼妆以及使用美瞳、隐形眼镜。双眼皮术后建议少食辛辣、虾蟹类食物。鸡蛋、酱油、鱼均可食用。另外要记得换药定时定期的复诊，术后早期会有睁眼费劲、或拉扯感，为恢复期常见现象，不必担心，一般3-6个月切口疤痕软化后自行缓解。

采写：南都记者 曾文琼

实习生：钟芷珊

通讯员：张林然