

发生了一件很悲伤的事情，我的鼻影粉丢了。

失去鼻影让我丧失了化妆出门的欲望。

对于鼻子不精致的人来说，没有画鼻影的妆容是不完美的！

在面相学里，鼻子的地位也是很高的。很多老一辈会观察一个人的鼻子有没有“旺夫相”“富贵相”。

不会画的可以多去看看美妆视频学习，多用自己练练手。

修容是门学问，学到就是赚到~

1、首先鼻影刷一定要松散好晕染，在山根处下手，这里是要强调的重点，也可顺带扫到眼窝上加深眼部轮廓。

3、用松散的鼻影刷轻扫鼻梁，将山根与鼻头上下衔接好，分界线晕染干净。

最后扫上高光，一个基础的鼻影就完成啦。

对于不会挑选鼻影粉的宝贝们，护士长这里可以给泥萌推荐几款口碑和效果都不错的产品。

毛戈平光影塑颜立体鼻影粉

246.45元猪圈有售

(图片来源 小红书@桂圆)

一款被各大网红和美妆博主力推的修容粉。偏棕色调又不过分发黄发红，会更适合亚洲人的暖黄皮，也可以用来修饰脸颊。高光带微闪，很自然。搭配使用会有给鼻子打了八根玻尿酸的感觉。

缺点就是价格比较贵，不过毛戈平产品的质量是值得这个价位的。真正的国货之光。

现在市面上可供选择的阴影粉很多

但适合画鼻影的很少

因此一些颜色很适合做鼻部修饰的

眼影粉变成了热门

mac时尚焦点眼影Omega

参考价：155RMB

(试色图片来源 小红书@李梓涵_)

大名鼎鼎的Mac Omega。作为眼影没什么亮点又很单调，却因为出色的修饰效果而意外适合做鼻影。算是第一款被发现用作鼻影更实用的单色眼影了。

颜色偏灰棕，不论棕色调还是灰色调都不会过多，冷暖中性皮均适用。因为是单色眼影，上色度很好，使用时需要把刷子上的余粉抖一抖。持久度也不错，油皮需要在鼻头出油后进行控油补妆。

缺点是轻微飞粉。

kiko单色眼影238

参考价：45RMB

kiko家的产品质量一直不错，性价比很高。238是紫灰色调，比较适合冷白皮，上脸比黄棕色调显得干净。

这款眼影粉压的比较松，很好取粉，上手一定要轻。

据说238已经停产了，心痛...

kiko单色眼影 82

参考价：60RMB

上一款已停产的kiko238的替代色，颜色几乎是一样的灰紫色调，但是上脸不会显得紫。修饰下颚的效果也很好。虽然是单色眼影却更适合做修容，上眼会有些像黑眼圈...

缺点是飞粉严重，做鼻影更适合冷白皮或者中性一白。

bbia五谷母胎单色眼影03

参考价：25RMB

Mac Omega平价替代，平民窟少女的福音。和Mac相比bbia颜色更灰，非常适合白皮。适用于全脸修容，修饰鼻子和眼窝效果很好。

上色效果好，需要少量多次用鼻影刷轻轻扫画。飞粉比较严重，持久度一般。

橘朵单色眼影m29

参考价：19.8RMB

又是一款Mac的平价替代，比bbia还要便宜。颜色比Mac更灰更深，上脸效果却非常像。橘朵家眼影做的是真的很不错。

缺点是显色度一般，飞粉。

对于这个价位来说性价比很高了。又一款国货崛起。

护士长最近发现了一款性价比敲高的国货高光，才25块钱，颜色和我的Becca高光一毛一样！

就是下面这款诗蒂娅钻石炫色高光

天猫旗舰店有售

上脸效果可以用惊艳来形容了

H103是粉色的基调香槟色偏光，也可以做腮红，肥肠梦幻。

H104是自然地米白色，上脸低调又不失光泽，显得皮肤很通透。

其中有六款色号都是大牌替代色，除了自入的H103和H104，护士长还比较推荐下面三个色号。

H102紫丁香

Becca prismatic amethyst

平价替代色

H107波光蓝

Cover FX Lunar(蓝色)

平价替代色

H108浅月光

Cover FX Mirage (米黄)

平价替代色

25块钱就能买到的高质量大牌替代

想想就有点爽哦

大噶好，我是阿浪，毒猪的小崽子。