

你是否还记得那些年火爆荧屏的侧颜杀？

是不是美爆了？

说到拼侧颜，一个立体挺翘的美鼻绝对功不可没。

除了侧颜吸睛迷人，想要五官精致立体，一个好看的鼻子真的非常关键！

虽说隆鼻已成为一种美丽潮流，可是对于大多数求美者来说，对隆鼻的知识了解的很少，很容易被一些非法机构忽悠，上当受骗。

常有用户留言咨询一些关于肋软骨隆鼻的问题，今天医知袋鼠特邀北京协和医院整形外科副主任医师白明，为大家科普一些相关知识，希望对大家有所帮助。

图片来源于网络

肋软骨的术区在一段时间后会由纤维结缔组织补充上，不会影响身体机能；术后是不影响日常活动的，但剧烈的运动不要做（1个月后建议以低强度运动为主，高强度的运动还是等3个月以后吧）。

肋软骨隆鼻的优势有哪些？

肋软骨隆鼻，其优势主要体现在：

1.肋软骨组织量充沛，适用范围广泛

相对于耳软骨、鼻中隔软骨来说，肋软骨隆鼻的好处是能够提供足够的软骨量，既能够填充鼻背部的缺损，也能够用多余的软骨组织，进行鼻头和鼻小柱的加强和塑形，达到整个鼻部的修复和填补。

肋软骨隆鼻手术需要注意什么？

肋软骨隆鼻现在是开展的比较普及的一种手术，注意事项主要有以下几方面：

1.术前

术前需要看有没有条件进行这种手术的操作。最关键的就是和主诊医师，和要进行手术操作的医院进行很好的沟通，看看条件是不是允许，还有自身能不能承受这种手术。

因为人的软骨随着年龄在逐渐骨化，所以不是任何人的肋软骨都能够使用。如果年龄偏大，肋软骨可能含有骨质较多，比较硬，不适合于雕刻。

根据年龄情况还有软骨骨化情况，主诊医师会进行具体判断和分析，给你最合理的建议，通常绝大多数人还是可以应用自身肋软骨的。

因为要做鼻部手术，所以鼻腔不能患有鼻窦炎，不能感冒发烧，不能有流鼻涕等临时症状；尽可能在术前，对皮肤进行充分的清洁。

2.术后

手术之后，因为肋软骨有一部分的缺失，需要长时间固定胸带，减少胸廓的活动，为了软骨断端和胸部伤口的愈合，穿弹力背心，或者增加局部胸带的加压，会改善术后的体验，生活比较方便。

鼻部可能在1-2个月之前，不要用力揉搓、碰撞，最忌讳的是鼻部暴力性的损伤，因为有助软骨的植入，还没有跟周围组织牢固结合，有暴力的磕、碰，会造成肋软骨的移位，导致不必要的损伤。