

各位老铁们，大家好，今天由我来为大家分享背部抽脂效果，以及背部抽脂效果图的相关问题知识，希望对大家有所帮助。如果可以帮助到大家，还望关注收藏下本站，您的支持是我们最大的动力，谢谢大家了哈，下面我们开始吧！

本文目录

1. [背部吸脂详细步骤有哪些](#)
2. [后背吸脂后如何护理？](#)
3. [背部可以进行吸脂手术吗](#)
4. [背部吸脂塑身衣穿多久](#)
5. [减背厚最好的方法](#)

背部吸脂详细步骤有哪些

以下是几点相关的步骤。

1、定位

划定，并标记抽吸的范围。

2、切开

切口位置一般位于背后，与后背腋下相交的两侧面。

3、麻醉

有区部的也有全身的。

4、脂肪细胞破坏与抽吸

将吸脂探头连接吸脂装置，经皮肤切口插入皮下脂肪层，切口周围覆盖湿性敷料并标记，持续缓慢往复移动探头。

5、术后处理

挤去脂肪颗粒，放置引流管48到72小时。缝合切口，加盖敷料并包扎。

后背吸脂后如何护理？

拥有性感的背部可以使人的身材变得更加苗条，然而生活中，有些人因为经常贪吃油腻食物，或者是经常久坐不动的原因导致自己的身上堆积了大量的脂肪。尤其是背部，因此很多女性会选择通过背部吸脂手术来解决问题，手术后如果出现肿胀的情况，可以采用冰敷的方式进行消肿，下面大家可以具体的了解一下。

术后护理：背部吸脂术后1-2天内伤口内会有渗液，会使敷料湿透，给生活带来不便，需及时更换敷料。术后伤口内会放置引流条，术后48-72小时需到医院复查，拔除引流。背部吸脂术后7天左右需要复诊，拆除切口缝线。严格遵守医生嘱咐服药及复诊。术后7天之内尽量避免手术部位沾水，保证手术部位清洁。手术后的3-5天的时间里对一些刺激性食物，如辣椒、生葱、生蒜、生姜及海鲜等应该禁止食用。术后立即穿弹性紧身衣或弹力绷带，至少要穿3-6个月。

上述是对背部吸脂术后如何护理的相关事项总结，建议爱美者选择正规的医院以及经验较为丰富的医生进行手术，因为先进的医疗设备可以更好的保证手术的安全性并且降低手术的风险。当然手术前要做好准备工作，并且手术后要听从医生嘱咐。

背部可以进行吸脂手术吗

背部也是可以进行吸脂手术的，只是在做吸脂手术的时候，可以根据您个人的情况来进行选择手术的方式。而且在手术之后要注意不能进行剧烈的运动，否则会影响到恢复的时间，还要注意在手术的时候选择正规的美容机构。而且在饮食上要注意营养均衡，不要吃油脂高的食物。

背部吸脂塑身衣穿多久

后背做吸脂后穿塑身衣需要3个月左右的，因为穿塑身衣可以防止吸脂后皮肤松弛下垂，可以更有效的保持身材，3个月后，可以每天减少带的时间，越久了皮肤紧致后就可以不带了。

减背厚最好的方法

- 1、控制饮食：控制摄入的碳水化合物；
- 2、适当运动：尤其是有氧运动，比如游泳、登山、跑步等；
- 3、增加基础代谢：增加肌肉锻炼，从而达到提高减肥效率，可以有效控制体重；
- 4、吸脂：背部吸脂是目前瘦身比较快的方式，手术后可以立刻看到效果，不过需要一段时间恢复，大约15-30天可以基本恢复，期间要注意多休息。

OK，关于背部抽脂效果和背部抽脂效果图的内容到此结束了，希望对大家有所帮助。