

2月19日，青岛市市立医院糖尿病足诊治中心贾楠教授团队在全市率先开展自体富血小板凝胶治疗糖尿病足技术。该技术通过抽取患者自身血液，经过离心、分离等方法制成富含生长因子的凝胶覆盖创面，从而提高糖尿病足创面愈合，结合改善微循环、抗感染等“一站式”治疗，不仅能够缩短患者的住院时间，更为难治性糖尿病足患者带来“保足”新希望。

会“吃掉”脚的糖足

糖尿病足是糖尿病严重的并发症之一，其原因可以是糖尿病神经病变和血管病变等。患者走起路来会觉得痛，皮肤会失去感觉，并出现溃烂、感染症状，严重的还会导致溃疡或深层组织的破坏，是糖友截肢和伤残的主要原因。

据统计，全球每20秒就有一位患者因为糖尿病足截肢。我国糖尿病患病人群约1.3亿，糖尿病足预后很差，甚至比大多数癌症的病死率和致残率还高，治疗需求十分迫切。

指南推荐的糖足创面修复方法

自体富血小板凝胶治疗是近年来发展起来的新技术，最新版中国糖尿病足防治指南指出，由于自体富血小板凝胶对于糖尿病足溃疡的有益作用，应该将其推荐为难愈性足溃疡的标准治疗方案之一。指南明确提出，自体富血小板凝胶治疗是糖尿病足创面修复中安全、有效的治疗方法（可推荐，A级）。

本次接受治疗的患者是一位老年女性患者，因为糖尿病足导致足部大面积组织坏死，前期通过微创介入治疗开通了多支闭塞血管，足部恢复了充分供血，并进行了彻底的组织清创处理，已经为创面生长提供良好的环境和条件。根据指南，关于创面修复期采用治疗方法较多，但应针对不同时期创面特点选择相应的治疗方案，以提高疗效缩短病程的建议，实施了本次自体富血小板凝胶治疗。根据患者血供和创面的实际情况，制定了个性化方案，优化采集制备流程，根据国内外先进经验进行局部多位点注射，成功完成了促进创面修复的微创治疗，目前患者伤口愈合良好。

岛城“一站式”糖尿病足诊疗中心

“糖尿病足的治疗是包括恢复闭塞血管血运、控制血糖、血压、血脂，抗血栓、改善微循环、营养神经，以及抗炎、局部换药和清创等综合治疗。治疗糖尿病足不能单打独斗，自体血小板凝胶只是治疗糖尿病足的一个环节，必须为患者提供‘一站式’治疗。”市立医院东院微创介入治疗中心主任贾楠教授表示。

青岛市市立医院糖尿病足诊治中心，2019年由青岛市高层次引进人才贾楠教授牵头在东院区成立，团队由内科、外科、介入、创面四个专业的医护专家组成，专业队伍力量雄厚，将“一站式”专科治疗糖尿病足在岛城不断深入推进，团队精益求精，追求卓越，致力于通过“一站式”治疗模式，让更多糖尿病足患者摆脱截肢和伤残的风险。