

在这个颜值与才华并重的时代，
越来越多的朋友开始重视牙齿矫正。

牙齿矫正不仅关乎我们的颜值，
还关乎我们的身心健康[奋斗][奋斗]

NO.1 牙套档案

初诊年龄 | 27岁

矫治类型 | 正畸+正颌联合治疗

牙齿情况 | 前后牙III度反颌、开颌、上牙牙弓狭窄、轻度牙列拥挤

矫正时长 | 24个月

是否拔牙 | 否

NO.2 牙套日记

在面诊时，陈奇院长对这位客人的诊断是：**骨性地包天、开颌、上牙前倾、下牙内倾代偿、上牙弓狭窄、轻度的牙列拥挤**。她因咬合问题，导致**面中部发育不足、垂直向生长过度、侧颜不佳、张口时颞下颌关节有弹响**。而且，她的**牙槽骨很薄**，增加了矫正的难度。

▲纠正地包天 改善开颌

客人的牙齿情况比较复杂。陈奇院长的方案中，除了牙齿排列的调整，也希望能够解决客人对**脸型**和**咬合调整**的全部期望。

这种情况，单纯正畸只能解决一部分问题，再加上她的牙槽骨很薄，无法大幅度移动牙齿，愈后风险较大。

▲改善地包天+开颌 恢复正常咬合

益芽口腔与光华口腔有长期、多次的合作经验。这位客人在益芽口腔进行了全部的牙齿矫正疗程，在光华口腔接受了正颌手术治疗，期间我们多次与手术医生进行方案的讨论。历经2年时间，客人最终的治疗效果非常惊艳。[赞][赞][赞]

▲缓解关节压力

历时两年结束矫正后，我们为她制作了舌侧丝保持器维持矫正效果。在保持一年后复诊时，我们看到客人矫正后的效果仍有98%保持在线，有在好好地清洁和维护她的牙齿，整个笑容也更健康、甜美。她还把孩子也带来了，也在益芽开始了矫正之旅。我们真的很开心，也希望幸运和美好永远伴随着她们~

一些读者来信咨询，对正畸正颌联合治疗相关的知识了解的会比较少。那么，接下来我们就跟大家聊一聊最常问到的几个问题。

Q2 正畸正颌联合治疗有哪些步骤？

正畸+正颌联合治疗的步骤根据医生的方案有不同，目前主流的会有两种：一种

是术前正畸-正颌手术-术后正畸；另外一种是先做正颌手术，然后再正畸。

Q4 能否先做正畸，效果不好再手术？

非常不建议。

我们无论是选择哪种治疗方式，都要全面地了解不同方案的治疗效果和影响，以及正畸和正颌医生的专业水平。了解清楚并做决定后，我们再谨慎地选择适合自己的治疗方式。

掩饰性正畸治疗和正畸-正颌联合治疗的术前矫正，它们的治疗方案和牙齿移动方向是完全不一样的，有时甚至是相反的。我们拿地包天的案例来举例，它们两者大致的正畸方案如下图所示：

另外，有些朋友会选择在步入社会之前进行正畸-正颌联合治疗。我们的建议是一定要谨慎、全面地考虑。

正畸+正颌联合治疗的过程，需要我们对治疗方案有超强的认同感，以及对矫正效果有很强的目标性，且需要客人的整体心理状态和健康状况都要非常稳定才行。因为，这整个治疗过程是非常艰辛的。越是来之不易的效果，就越要非常珍惜和认同才能开始。