疤痕增生是每个求美者术后必须面临的一个问题，很多人对疤痕增生缺乏一个正确的认知，今天我们就来详细聊一聊鼻整形的增生。

先来看一下今天的案例。

小锐自述自己本身有鼻头肥大的问题，在外院做了耳软骨鼻综合（硅胶）+鼻头缩小术，后来鼻头非但没有缩小，反而越来越肥大。

首先，术前软组织肥厚的情况下不应该使用耳软骨隆鼻，其次，增生如此严重很大可能与医生的手术方式有关。从照片可以明显看出小锐鼻部已增生严重，鼻梁粗大，鼻头圆钝肥大，呈球形鼻尖，触感较硬，鼻子笨重，线条粗糙，整体来说显得人比较粗犷，缺乏美感。

目前可以确定的是，小锐鼻梁粗大是由于硅胶假体周围形成的包膜随着时间的推移逐渐变厚，导致鼻背看起来宽厚粗大。今天我们主要谈谈鼻头的疤痕增生。

那么增生是什么呢？

增生是指人体在组织受损时，伴随着机体愈合发生的一种自然现象，客观上是无法避免的，有伤口愈合就有增生，一般来说术后1~3个月是增生期，在可控的情况下增生会自行软化。增生的程度与个人体质、手术方式、术后护理等息息相关。

增生不能自行消退该怎么办？

- 1、对于处在增生期的比较严重的增生，可以注射疤痕软化针来促进增生组织的吸收，值得注意的是，一定要找专业的医生操作，因为这对层次的要求非常严格，如操作失误可能在软化疤痕的同时把鼻尖软骨支架软化掉。
- 2、对于特别严重、持续时间特别久的增生，最有效的办法就是进行修复手术。

如何修复？

在增生鼻的修复中，至关重要的就是瘢痕的去除，我在小锐的鼻修复手术中发现，鼻尖处的耳软骨量比较大，她的鼻翼软骨也遭到了破坏，因此可以判断，小锐的鼻部增生与术中破坏了软骨结构以及过度切除软组织有很大的关系。切除软骨具有一定的破坏性，容易导致软骨支架变形，这种手术是不可逆的，我一直主张能不切就不切。

在这种情况下，单纯切除增生组织术后效果并不显著，后期一旦再增生，又会恢复到原来的模样，最好的方式就是对鼻部相应软骨组织进行重组，从根本上解决问题。

。

总结一下，在增生修复中，切除增生组织有没有效果跟鼻头支架，即上一次手术的具体方法有一定关系，

如果只是单纯地用假体或耳软骨做了鼻尖，那么切除增生后再用肋软骨搭建支架可以有效地缩小鼻头，但如果上一次就做了肋软骨支架，单纯切除增生组织后又会长出来，需要更慎重的处理，这就对医生的专业水平和经验有更高的要求，这种修复鼻我们下次有机会再讨论。

术后即刻

来看看小锐的术后即刻效果，鼻部变得轻盈利落，厚重笨拙感褪去，鼻头变得秀气挺拔，鼻尖突出度增加，因感染导致的凹陷变形和鼻孔不对称得到改善，做出了鼻部细节，如饱满的下小叶和适度的鼻尖上转折，使鼻子看起来更生动自然。