

新华社成都9月11日电

题：割双眼皮、隆鼻、削下巴，是什么催生了低龄化审美焦虑？

新华社记者董小红、赵丹丹

割双眼皮、隆鼻、削下巴.....在暑假，不少孩子都进行了外貌上的“改造”。记者调查发现，一些孩子痴迷追求外貌的完美，不少家长盲目跟风带孩子“动刀”，整容日益低龄化。

班里“流行”割双眼皮，家长直言“为将来做好准备”

“我们班一共32个人，以前是单眼皮的女生几乎全都割了双眼皮，有几个男生也去割了，现在班里单眼皮只剩下七八个人。”成都高二学生小曾说，今年暑假，她也终于去割了双眼皮，“完成了一个心愿”。

“有的同学已经是双眼皮了，但是觉得左右不太对称或者不太明显，也重新做了。”吉林艺术学院一名大二学生告诉记者，艺术类院校女生比较多，而且颜值都很高，大家都很关注自己的外表，“别人割了我也要割”。

记者了解到，今年暑假期间，不仅割双眼皮手术火爆，隆鼻、削下巴等整容手术也受到学生群体的青睐，有的是孩子要求进行整容，有的是家长主动带孩子去整容。

在成都市第三人民医院，记者看到，不少学生是由家长带着来做整容手术的。在该医院医学美容科门诊室外的走廊里，一些家长和孩子在讨论具体的整容项目。据介绍，整个暑假期间，该科室整容手术比平时增加了40%。

“我孩子上半年期末考试成绩好，我打算让她把鼻子垫高一点，更好看。”一位正在门诊室外等待的家长说，她孩子虽然只有16岁，但是，“美丽是一种早期投资，要趁早。”

“在我们班，割双眼皮是一种流行了。”吉林建筑大学城建学院大四学生小含告诉记者，她身边微整的同学挺多的，班里十几个女生有一半做过“微调”。“家庭条件好的，投入几万元，到韩国去整容；有的人把生活费省下来，专门等假期去做。”

吉林一位带孩子整容的家长直言，“上学期间比较清闲，有很多时间可以用来恢复，为毕业找工作和将来找对象做好准备。”

整容逐渐“低龄化”，孩子的审美观被带偏了

记者调查了解到，近年来，整容逐渐呈现“低龄化”的趋势，这折射出日益蔓延的社会审美焦虑。

——盲目跟风整容。成都市第三人民医院医学美容科主任叶飞轮说，整容项目最好在18岁之后做，年纪太小孩子发育尚未完成，除了一些由于先天畸形确实需要修复的，不建议过早做相关整容项目。

“一些孩子和家长缺乏正确的审美观，存在盲目跟风的现象。”叶飞轮说，在门诊中，有的孩子向他咨询整容，他根据实际情况建议其不要过早进行手术，但是孩子却很执着，有的居然去一些小作坊整容，造成严重的身体损伤。

“别人的孩子都做了，我家孩子也不能落后，不然以后会吃亏的。”成都一位家长坦言。

——过度自我关注。长春市心理医院催眠研究室主任医师尹洪影认为，从心理层面来讲，整容“低龄化”是年轻人过度自我关注的一个表现。

“在很多年轻人眼中，自己身上、脸上有个小小的瑕疵，就会认为大家都能看到、觉得大家都很有意。”尹洪影说。

——价值观单一。“我从小就发现，如果长得好看，你就会得到更多的优待。长大以后发现，如果长得好看，就会有更多的选择。如果长得不那么好看，就需要后天去修补。”吉林一名大四学生小于说。

成都市第四人民医院心理咨询师李云歌认为，当前娱乐圈整容的明星不少，一些直播平台的主播通过整容获得了巨大的关注度，成为被年轻人追逐的“流量”。这种“靠脸吃饭”的单一价值体系容易让部分年轻人迷失，以为“照搬”整容就能获得收益。

在一些人眼里，出众的外貌是就业、升学、找对象的“敲门砖”，提早做好容貌上的“改造”，以便将来能在竞争中胜出。华中师范大学社会学院副教授吕方说：“这暴露出一些人的焦虑心态，折射出价值观的单一。”

整容之前先正心，理性对待拒绝盲目

近年来，我国整容产业发展迅速。学生群体对整容的需求日益旺盛，从追求单一器官的美化到追求多方面的改善。

尹洪影说，如果孩子过度在意外貌，是一种心理上不健康的表现，需要通过“去中

心化”的治疗方式来进行疏导，帮助他们认识到自己不是人群中的焦点，减少紧张和焦虑的情绪。

“如果出现整容成瘾的现象，则是心理疾病中的一种强迫行为，需要及时进行治疗。例如，如果孩子总认为自己胖，反复去抽脂，这样的强迫行为是和厌食症相关的，是一种不容忽视的心理疾病。”尹洪影说。

“外貌不是决定性的，真正让人幸福的，还是内心的修养。一个人的格局、涵养、品格等，是决定其是否生活幸福的长久关键变量。”李云歌认为，家长应该端正态度，同时加强对孩子的引导和教育，树立正确的审美观。

爱美之心，人皆有之。叶飞轮说，但也要理性对待。家长和孩子考虑整容之前要先正心，不要被社会上“整容要趁早”的错误观念所俘获。