

有求美者经常在后台问道：为啥做双眼皮还要做上睑提肌？必须做上睑提肌吗？单纯做双眼皮可以吗？针对这些问题，我今天——来解答。

其次，只有在医生完全了解到求美者的眼部状况之后，才能确定适合的具体手术方法以及其他方面的问题。所以说并不是我们想做什么项目就能做什么的，经验丰富的医生需要考虑的因素很多。

回归正题，我们今天讨论的提肌问题：

首先说下提肌到底是什么？

提肌就是改善我们上睑下垂的手术，帮助我们的眼球充分暴露出来，让我们可以睁大眼睛，眼睛更有神。

那什么叫上睑下垂呢？

上睑下垂：是指提上睑肌和平滑肌的功能不全或丧失，以致上睑呈现部分或全部下垂，轻者遮盖部分瞳孔，严重者瞳孔全部被遮盖，先天性者还可造成弱视。

上睑下垂有哪些危害？

- ①危害视力：如造成视力减退、弱视等。
- ②影响容貌和心理：单侧或双侧上睑下垂破坏眼睛美感，眼睛无神，给人无精打采之感。
- ③皮肤早衰，形成抬头纹：眼部强度上睑下垂，睁眼时会致使额肌强制收缩，形成明显的抬头纹。

如何判断自己是否有上睑下垂问题？

STEP1：拿出一面镜子，观察自己的眼珠暴露度。通常我们的眼睛在自然状态下，平视前方的时候，瞳孔是否能完全暴露出来。如果你的上眼睑遮住了瞳孔的三分之一，就可能存在提肌无力的情况，如果遮住得越多，那么肌无力的情况就越严重。

STEP2：对着镜子做睁眼向上看这个动作，双爪按住自己的眉毛，看能否睁大双眼，如果不能，肯定有上睑肌无力问题。

左图：提肌无力只做双眼皮的效果

右图：提肌无力做双眼皮+上睑下垂矫正效果

2、如果是因为眼皮松弛、脂肪多遮住眼睛瞳孔而形似上睑下垂，这种是没必要做提肌的。

术后五个月求美者反馈

所以根据情况给这位姑娘设定的手术方案为：切开重睑修复+右侧提肌修复+自体脂肪填充，主要针对修复提肌和重睑的问题。

术后小姑娘恢复的很好，笑起来双眼皮灵动自然，眼神也从呆滞变的灵动，整个人看起来啊年轻又活力不少！