

谈到甲

状腺疾病，人

们最先想到的多是甲状腺机

能亢进（简称“甲亢”）：

体重迅速减轻、不耐热、

心悸心慌、眼球震颤和动作震颤，甚则眼球突出是大家对其的普遍印象。

事实上，甲亢还会影响内分泌系统，进而导致男性阳痿或性功能亢进，部分情况下还会影响精液质量。

我接诊的一例患者就属于这种情况。这是一名有5年甲亢病史的患者，近两年来发现自己的性功能出现明显下降，于是由内科转来男科门诊就诊。

（网络配图）

在看过患者近期的血液化验单及舌苔脉象之后，我辨证其为肝郁气滞型阳痿症，决定用中药和针灸给他治疗甲亢，同时调治其性功能。

具体处方：

生龙牡20克（先煎），夏枯草、丹参、蒲公英、白芍、全瓜蒌各15克，三棱、莪术、黄芩各12克，柴胡、栀子各10克，大贝母、当归各9克，黄药子6克，水煎服，每日1剂，21剂为1疗程。

外加针灸甲状腺局部及背部五脏腧穴（交替使用）。

同时服用起阳回力胶囊以调整性功能，每次4粒，每天2次。

患者经以上治疗2个疗程后，甲状腺机能各项指标均恢复正常，性功能也有了明显改善，并有了一次较好的性生活。

于是，停用针灸，药物（汤剂稍作加减）还遵前服用。

经半年治疗后，患者再也未因阳痿而苦恼了。

目前，对于甲状腺疾病导致阳痿的机理临床尚不十分明了，但积极治疗原发病从而纠正阳痿却是大的原则，有时还应请内分泌科医生会诊。

当然，甲状腺疾病尤其是甲亢，与情志不舒有很大关系，为了加快病情康复，患者

一定要放下思想包袱，并联合应用中药、针灸来疏肝理气、调节情志。

另外，如果考虑到下丘脑 - 垂体 - 性腺轴系本身存在原发性问题，则可进一步查找清楚，以便对症处理。

总之，由甲亢所引起的阳痿和其他症状，其病理基础较为复杂，每位患者都有各自不同的情况，故在此只作以下建议：

1. 积极治疗原发病。
2. 选择中药来缓解症状，改善病理体质。
3. 解放思想负担，树立战胜疾病的信心。
4. 多参加适宜的运动，增强体质。
5. 饮食要有规律，选择清淡之品长期为食。