

苹果肌了下移怎么办？年轻的时候苹果肌饱满立体，随着年龄增长，支撑点变弱，组织下移，加重鼻翼两侧折叠，一般还会伴随皮肤松弛。

正常会建议先复位下垂皮肤，再脂肪填充重新补充苹果肌，通过钢筋+水泥的双重组合，让中面部恢复稳固结构。

二、问：2-3年前做的玻尿酸丰下巴，现在下巴硬红肿，有异物感，涨涨的，还长痘，能用溶解酶溶解掉吗？

答：很遗憾，不能。要是2-3年前填的“玻尿酸”，现在还有明显异物感，那大概率不是单纯填了玻尿酸，溶解酶也是没有办法的，只能面诊看看，或用手术抽吸的办法尽可能将异物取出。

三、问：需要自己的脂肪吗？我也需要做，下垂、凹陷，问题严重。

答：要的。极脂胶就是来源自身脂肪，祛除90%的无用油滴后留下的精华部分。容量缺失导致的凹陷可以同极脂胶/极脂胶原获得很好改善；如果是皮肤松弛加重的下垂，则需要结合面部提升改善。