

大家好，关于打瘦脸针睡觉注意事项很多朋友都还不太明白，今天小编就来为大家分享关于打瘦脸针睡觉注意事项有哪些的知识，希望对各位有所帮助！

## 本文目录

1. [打完瘦脸针可以侧着睡觉吗](#)
2. [瘦脸神器v脸绷带怎么戴](#)
3. [打完瘦脸针当天晚上睡觉可以压着睡吗](#)
4. [瘦脸绷带的正确使用方法](#)
5. [睡眠面膜如何使用](#)

## 打完瘦脸针可以侧着睡觉吗

打完瘦脸针后不要立刻入睡，注射三小时内不要躺下睡觉，这样容易导致肉毒杆菌流散影响效果。

一般情况下建议6小时候再躺下入睡。注射瘦脸针后最好等到一周后再侧睡，此时瘦脸针已经生效，睡姿对其影响较小，尽量要平躺的姿势。

一般要维持7天左右。忌食辛辣刺激食物，避免过度挤压面部。瘦脸针注射美容后可以进行轻微的卸妆。

不过瘦脸针后面要注意反弹和副作用的问题，很多人打完之后都会出现不同程度的副作用和反弹，所以又转而选择了吃佳颜果瘦脸，佳颜果依据中医理论，萃取了多种草本植物中的有益瘦脸成分，瘦脸更加健康，也不会反弹。

## 瘦脸神器v脸绷带怎么戴

像这种绷带式的瘦脸神器，一般都是从头顶的位置先把它套上去把绷带拉伸到合适的位置，直到可以直接套在两个耳朵上然后调整好自己的皮肤位置最后把它挂在下巴上

## 打完瘦脸针当天晚上睡觉可以压着睡吗

打完瘦脸针之后当天晚上睡觉尽量不要压着脸，打完瘦脸针之后，它是需要一段时间来进行吸收的，这段时间不能够揉你脸部，也尽量不要挤压，不然会影响到它的效果，打完瘦脸针之后，短时间内不可以涂一些护肤产品，也不能吃一些刺激性的食物。

## 瘦脸绷带的正确使用方法

晚上睡觉之前，护肤结束并在皮肤表面干燥的情况下将瘦脸绷带套在脸上就可以了，要注意的是一定要在所有护肤步骤都结束以后面部完全吸收以后再带瘦脸绷带

## 睡眠面膜如何使用

睡眠面膜其实并不是什么护肤必需品，但是这么干燥的冬天想做精致的猪猪女孩，有一款睡眠面膜也很重要。毕竟可以做个更全面的补水保湿工作。我现在用的是丸美睡眠面膜，还有你问到睡眠面膜能不能天天用？我想说绝对不能，虽然睡眠面膜看起来很水润，但是其实里面有很多水份胶子，天天使用的话可能会堵塞毛孔，甚至会因为里面的油脂而引起痤疮炎症（大部分的睡眠面膜也感觉很油腻，会觉得粘。）所以一周2-3次就完全ok了！

还有睡眠面膜并非只能晚上用，名字只不过是一个代号而已，在白天也是可以代替面霜使用的，还有一点是用面膜能否过夜的问题，感觉这个因人而异吧，我不太喜欢过夜，因为会觉得粘腻，而且我是痘痘肌，很担心油脂过多而爆痘，所以我通常是敷20-30分钟左右，让皮肤吸收的差不多后洗掉，或者你也可以薄涂然后睡眠，第二天用洗干净就好啦！

睡眠面膜的使用步骤也很简单，首先洁面，然后做基本的水乳霜的基本护理。然后再涂上睡眠面膜，涂的时候避开眼脸得地方，按照顺时针将睡眠面膜轻轻涂均匀。然后轻轻在脸上打圈按摩，让脸能进一步吸收。

如果想给脸做个spa，也可以使用进行按摩哦，不仅促进血液循环还能瘦脸哦！然后再过20-30分钟，根据自己的皮肤需要一洗掉或者直接睡觉就可以啦！

关于打瘦脸针睡觉注意事项到此分享完毕，希望能帮助到您。