

牙齿排列不齐，不仅会造成面部不美观，还会导致口腔清洁不到位，引发各种口腔疾病。因此，牙齿矫正对于牙列不齐的患者是非常有必要的。但是，一般几岁就可以牙齿矫正了呢？这个问题困扰了许多患者。

不过，男女有别，矫正牙齿的时间也有所不同。由于女孩的生长发育期要早，所以，一般说来女孩子10—12岁矫正最好，男孩子11—13岁矫正最好。但也有一些牙颌畸形如“地包天”、咬唇等需在3—5岁进行治疗；有些牙颌畸形应该选择恒牙已开始萌出，即8—10岁时进行为宜。