

老铁们，大家好，相信还有很多朋友对于8岁可以矫正牙齿吗和八岁可以矫正牙齿吗的相关问题不太懂，没关系，今天就由我来为大家分享分享8岁可以矫正牙齿吗以及八岁可以矫正牙齿吗的问题，文章篇幅可能偏长，希望可以帮助到大家，下面一起来看看吧！

本文目录

1. [8岁小孩近视150度，如何治疗](#)
2. [孩子10岁了，走路内八字，可以纠正吗？该怎么纠正？](#)
3. [宝宝牙齿不闭合，怎么矫正？几岁矫正？](#)
4. [女儿今年8岁，基本生活能自理了吗？](#)
5. [35岁还能矫正牙齿吗？](#)

8岁小孩近视150度，如何治疗

8岁小孩近视150度，治疗方法是多运动眼球，多维视觉爱眼体操主要是眼球运动。另外还可以通过多维视觉训练仪、远点仪等科学仪器达到改善。还要注意孩子写字姿势和坐姿，不要离看的東西太近。

孩子10岁了，走路内八字，可以纠正吗？该怎么纠正？

脚内八时间长了会改变腿型，容易造成X腿。所以要特别重视。你家孩子10岁了才提出这个问题，首先要判断是否严重内八。如果是就一定要先去醫院检查治疗，如果不严重可以通过别的办法来纠正。

做家长的要先分析一下造成的原因，比如小时候长时间穿偏大的鞋也会造成内八。如果只是习惯内八，可以采用反穿鞋的办法。在家里，外出都可以。这是一个很有效的办法。如果很轻，经提醒能自己扳过来，那就需要我们必须时刻耐心的提醒。练习走独木桥也是一个好办法。窄窄的马路牙子是最好的独木桥练习地，要由慢走逐步变为快走。希望能解决你的困扰。

宝宝牙齿不闭合，怎么矫正？几岁矫正？

113

收藏分享转发到头条复制链接微信微信扫码分享新浪微博QQ空间举报牙医Helen
专栏科普

2020年04月01日·口腔科主任科普专栏作家

关注

对于大多数错颌畸形，可在牙齿替换结束后矫正，所以这个时期是正畸矫治的“黄金时期”。

对于反合（俗称“地包天”），这种影响颌骨发育的错合畸形要进行早期治疗。乳牙列期最佳矫治时间为3~5岁，此时乳牙根已发育完全，且未开始吸收，矫治效果较好。

成年人已经错过了青春快速生长发育期这一最佳治疗时机，但仍有矫正牙齿的强烈愿望，只要身体健康，无全身疾病，无龋齿、牙周病、颞颌关节病等，即可正畸治疗。如有上述疾病，经专科治疗，消除症状处于稳定期仍可以正畸治疗。

最后、正畸治疗结束后，需要戴保持器，而成人患者可能需要终生佩戴：一年内24小时佩戴。第二到三年，晚上佩戴。三年后两天戴一晚。减肥是女人终生的事业，美牙是爱美爱健康人士终身的奋斗！贵在坚持，受益到终老！

有口腔问题，求助，可以评论我或@我。

weibo：@牙医helen

预约联系方式在每篇头条文章的文末。

女儿今年8岁，基本生活能自理了吗？

八岁的孩子自理应该没有问题的，我的女儿八岁什么事都自己做的，因为我还在孕期的时候，看了台湾一名作家写的一本书，书中所说的内容就是要教孩子的自理能力，最让我信服的理由就是她说“做为父母要想着自己不能一直陪着孩子，人有旦夕祸福，培养孩子的自理能力是最关键的，万一做父母的有什么事，孩子也不会太苦了，”看到这样的文章，真的很触动人心，所以我的女儿出生后就开始想这个问题，很开心女儿的自理能力很强！

35岁还能矫正牙齿吗？

这个回答我最有说服力，因为我就是从35岁开始矫正牙齿的，经历了将近2年的时间，到2018年1月5日正式拆掉了牙套，现在正在佩戴保持器，大夫说除了吃东西外需要全天24佩戴保持器半年，半年后只是晚上佩戴保持器，如果自己觉得晚上能一直佩戴保持器那就佩戴着，这样牙齿会一直保持的非常棒。

下图是我拆掉牙套的图片，我的矫正属于非常复杂的，能做到现在这个程度个人已经很满意了，下来简单说一下我矫正的情况和历程，仅供参考。

我能在这个年龄矫正，肯定是做了专业评估和多方面的考察的，确实无论多大年龄都可以矫正的，只要口腔健康状态良好，牙周没有问题，就可以做的。像30多岁的年龄基本都需要近2年的时间，这也要看个人牙齿的状态了。看过此片文章的朋友们，建议牙齿需要矫正，最好在孩子的黄金年龄12岁左右矫正吧，已经错过了，什么时候矫正真的也都不算晚。

由于我牙齿特殊问题，我只选择了矫正上排牙齿，矫正时，拔了两颗上颌的牙齿，可以说多数矫正的人都需要拔牙的，我拔掉了一颗坏牙六龄齿和一颗第二双尖牙，牙齿坏的太久了没有处理好，实在没有办法拔了六龄齿，非常幸运的是我的智齿可以派上用场，这样矫正结束后，我的上颌会是全部完全健康的牙齿，所以我坚定地选择了走这条矫正不归路。

下图为我矫正的时候，拔掉的第二双尖牙，那颗六龄齿坏的严重就扔了。

拔牙后经过一周的恢复，就开始装上矫正装置，我用的是普通的矫正冰晶贴的，这个看起来美观一些，当我矫正完的时候，才发现用这个冰晶的有一个缺点，拆的时候没有那么顺利，拆的时候很不舒服，可能是拆牙套的妹妹手力度不够，本来是捏碎冰晶贴的产生了拖拽，给我造成了轻微的损伤，不过过了10天左右也就恢复了。

矫正第一周是最难熬的，牙齿上多了一层东西，嘴唇不能贴着牙齿，特别难受，吃东西咬着无力，牙套周围到处钻食物，尤其米粒，吃完东西清理也很麻烦的，适应一周，基本就正常了，但是每个月都会调整一下矫正器，每次调整后，一周内吃东西都会很不舒服，甚至牙医调整力度过大的时候，会非常酸痛，有一次我的调整力度过大，正值冬天，中午出门吃饭吹个风到嘴巴，一阵酸痛，这个时候你一定要去找牙医，给你抹点药，会好很多。调整大约经历了半年的样子，就习惯了。

在这个矫正的过程中，清洁牙齿非常的重要，因为我的工作，矫正牙齿的便利，我清洁牙齿做的非常到位，每个早晚都会花10分钟的样子仔细清理每一颗牙齿，而且要用正畸专用的牙刷，每天也都会花更久的时间使用牙线清理两牙之间，但凡吃一口食物喝一口饮料我都会用白开水漱口，由于自己清洁的尽职尽责，直到我拆掉牙套的时候，牙医妹妹帮我洗牙的时候说我牙齿卫生保持的非常好，这么久没有洗牙，非常干净，这点我也颇为自豪。

今天就写这么多，回头抽空写一篇我的矫正历程，再分享给大家，希望能给更多的矫正牙齿的朋友以帮助，最后我再啰嗦一句，为了更健康更美观，什么时候都可以选择矫正，这需要你做好足够的心理准备，坚持下去，无论别人怎么评价，忠于自己

的内心，不忘初衷，变会方得始终！

8岁可以矫正牙齿吗和八岁可以矫正牙齿吗的问题分享结束啦，以上的文章解决了您的问题吗？欢迎您下次再来哦！