

即俗称的“地包天”，矫治可分为乳牙阶段和恒牙阶段。乳牙阶段最佳的矫治时机是3~4岁半，这个阶段乳牙已完全萌出，可以通过佩戴活动矫治器来治疗一些轻中度的地包天，所花时间较短，对脸型改善的帮助最大。6~13岁的孩子处于乳、恒牙的替换阶段与生长发育高峰期，颌骨发育尚未定型，此时同样可以进行一些相应的干预性治疗来改善面型。而对于某些存在明显骨骼异常的患者，则建议等18岁左右生长发育基本完成后，进行正畸连同外科手术的方法解决骨骼和牙齿的问题。

龅牙

6~12岁的孩子处于乳恒牙交替期，可能会出现一些局部牙列不齐、前牙深覆合。随着后续牙齿的萌出，多会有所改善，大可不必着急。这时可以找正畸医生咨询，观察后续牙齿萌出情况，待牙齿替换完再决定是否矫治。但如果是多生牙、先天缺牙、乳恒牙因龋齿过早脱落、恒牙迟迟不长、异常唇舌系带等造成的牙齿排列不齐和牙间隙，则需要及时找正畸医生进行治疗。

总之，建议定期带孩子去专业的口腔正畸科进行咨询，做到不盲目跟风，又不耽误最佳治疗时机。

作者：南昌大学附属口腔医院正畸二科 姚芬

编辑：熊恕 于家兴

审校：谢涛

核发：万洪新

图片：本文部分图片来源于网络，版权归原作者所有，如有侵权请联系我们删除。