

现如今，很多爱美人士宁愿想尽各种办法减脂，也不愿在瑟瑟寒风中抱紧自己圆鼓鼓的肚腩取暖，甚至已经到了“谈脂肪色变”的地步。老铁们一定是对脂肪有什么误解，它的真实身份也可能是：一种神奇的医学美容填充材料！北京协和医院整形美容外科斯楼斌医生为您科普脂肪的妙用。

中国医学科学院北京协和医院整形美容外科博士。目前担任海峡两岸医药卫生交流协会整形美容专业委员会青年委员会常务副主委，脂肪整形分委员会委员，瘢痕分会委员；中华医学会脂肪移植和干细胞临床转化学组委员；中国整形美容协会中西医结合分会脂肪整形美容专业委员会委员；中国整形美容协会医美与艺术分会理事，美道-整形美容发展专项基金专项秘书。承担科研课题3项，包括国家自然科学基金和协和医学院创新基金。发表SCI及核心期刊文章10余篇，参与编写和编译医学专著7部。

专家介绍：王阳

自体脂肪移植的优劣分析

以自体脂肪隆胸术为例，它和硅凝胶假体隆乳术一样，都是很成熟的外科手术技术，但也分别有着各自的局限性。

自体脂肪隆乳术的优势在于填充物是自体组织，不会像硅胶假体隆乳术那样产生排异反应，术后乳房的形态也比较自然，手感佳。同时，由于采取了腹部、髂腰部、大腿的脂肪量，还可以起到塑身的效果。换言之，可以损有余而补不足。其缺点在于目前还没办法解决微钙化的问题，虽然比较小的结节对身体没有什么坏处，但却可能在乳腺的检查中与乳腺癌结节的钙化点产生混淆。

手术后前两周，所移植的脂肪颗粒由周围组织液和血液提供营养。随后，周围新生血管慢慢地长入，为其提供稳定的养分，保证脂肪颗粒的长期存活，大约3个月后脂肪颗粒便可以稳定存活，存活率在30%—70%左右，存活率与整形医生的手术技术和求美者自身条件密切相关。

专家提醒

：有部分人群不适合自体脂肪移植：如面部已经过于饱满的人群，有乳腺癌病史、乳房有性质不明结节的病人，脂肪含量特别少的病人和患有心理疾病的病人等。

文字整理 刘晓坤

文中部分图片来自网络。

监制/姜玉新 主编/陈明雁

编辑/王璐