

术前须知

寻求设备齐全，技术全面的医院/医疗机构，资深且经验丰富的医生进行注射治疗。

- 1、此类药物在临床实验中虽无致畸性，但妊娠、哺乳期妇女最好不用（具体药物对胎儿致畸率不明）。
- 2、患有神经肌肉系统以及结缔组织疾病不能用。
- 3、使用氨基糖甙类抗生素的病人不能用（氨基糖甙类：链霉素、庆大霉素、卡拉霉素、丁胺卡拉霉素、妥布霉素等）。
- 4、患者严重心、肝、肾、肺疾病，下颌角过宽、面部瘦弱且咬肌薄弱者，因肌肉太薄注射后容易弥散到周围肌肉，容易发生副作用。
- 5、对白蛋白或对肉毒杆菌毒素过敏的病人和易过敏人群不能用。

术后须知与护理

肉毒素注射咬肌后1-2天酸胀感自行缓解，一般2-4周左右，肌肉变薄，初见瘦脸作用，10-12周瘦脸效果最明显，16周后肌肉开始活动，维持6个月左右咬肌逐渐恢复原来的肌力和体积。

注射当日要停止使用化妆品，并注射之前清洁面部（注射4-6小时后可碰水），注射部位的皮肤轻微红肿，一般几小时后消退，少数人被注射部位会有轻微淤血，但很快消失，不要担心。

注射后不要冰敷、热敷或按摩局部位置，
食用坚硬的东西，会加速咬肌的活动，效果减弱。

即使是正规的肉毒毒素，在注射后，药性发挥需时间，在此期间，可能会出现咬肌部位皮肤松弛、下垂脸颊凹陷、笑容僵硬的症状，需要做好心理准备。

注射肉毒素出现了（葫芦脸、僵尸脸、面衰）这几种情况，我们应该如何解决？