

这篇文章给大家聊聊关于保妥适瘦脸的效果，以及保妥适瘦脸针多久有效果对应的知识点，希望对各位有所帮助，不要忘了收藏本站哦。

本文目录

1. [保妥适注射下颌缘会起什么作用，脸颊会提升吗](#)
2. [保妥适瘦脸效果能维持多久](#)
3. [最快的瘦脸方式是什么？](#)
4. [瘦脸针什么牌子的维持最久](#)

保妥适注射下颌缘会起什么作用，脸颊会提升吗

注射保妥适以后，会使有皱纹或下垂的肌肉提升起来，达到去皱，紧致。保妥适也叫肉毒素，注射到肌肉中，直接作用于外周神经末梢，使肌张力减少或麻痹，所以他是可以提升所注射的部位的。如果打在下颌，脸颊应该不会太受影响，主要作用在下颌缘起部位。

保妥适瘦脸效果能维持多久

能够作用的时间是4-6个月，6个月之后就代谢掉了，所以由此可见它的作用至少可以维持4-6个月。如果锻炼，因为利用瘦脸的原理是肌肉的废用性萎缩。如果能做到只喝水而不咀嚼，见过的瘦脸针维持最长时间可以将近3年。

最快的瘦脸方式是什么？

过年频繁聚会很多宝宝都觉得自己的脸盘子好像大了一圈~

宝宝们也不要心急，这里小美给大家推荐两个效果超级好的瑜伽动作，亲测有效（听说关注小美的人都自动变美变瘦变好看了哦~）

1#：吹气鼓腮

动作解析：像吹气球一样，尽可能的将两侧脸颊鼓起，再左右上下交替鼓起，这个动作不仅可以淡化细纹（法令纹）同时也锻炼了脸部肌肉。

动作要求：两颊同时鼓起5秒，接着左脸颊鼓起5秒，随后右脸颊鼓起5秒，最后下巴鼓起5秒。2#吹气推腮

动作解析：用三根手指，找到两边凸起的下颌骨，微微用力将下颌骨向斜上方推，

同时并吹气，吹气十次是一组。一组结束后将手拿开，重复之前的动作。

动作要求：一天2次，一次做5组。完成后下颌骨周围的肌肉感到「微微酸疼」，就达到了锻炼效果~

最后，新的一年，新的开始，我还要再啰嗦几句：一定要保证充足的睡眠。睡眠对健康和瘦脸（减肥）非常重要。过节，过生日啊，一定要用到气球，因为吹气球也可以瘦脸啊~此外每天用热毛巾敷脸数分钟，可以加速面部的血液循环，防止脂肪堆积，瘦脸效果也是杠杠的！

新年给自己一个改头换面的机会，我们一起先把吃圆的脸瘦下来！

好啦，这次的回答就到这里吧，如果大家有任何肌肤、减肥问题一定要关注你们的大管家小美哦~

瘦脸针什么牌子的维持最久

是肉毒素牌子最安全，衡力牌A型瘦脸针，由卫生部兰州生化研究所研制生产,产品品质稳定，除皱瘦脸效果佳，广泛被医疗美容机构应用。

END，本文到此结束，如果可以帮助到大家，还望关注本站哦！