

问大家一个问题，人脸上哪一个五官最决定着一个人长得好看不好看？眼睛？鼻子？

很多整形医生认为是鼻子，因为它在脸的中心位置，决定着整张脸的立体基调。我们东亚人种的面部相对扁平、缺乏立体感，如果再配上个矮塌的大鼻子，那可以说是毫无立体感可言。

另外，玻尿酸不能解决所有的鼻部问题，只能解决轻度的山根、鼻背高度不足，其他问题玻尿酸都解决不了吗。鼻尖不高、不翘的人，千万别在鼻尖打玻尿酸，因为那是行不通的。非法整形的人不懂，无知的人也许敢打，但千万别接受。

自体脂肪隆鼻

自体脂肪，创伤也较小，比玻尿酸多一个步骤就是要在身体脂肪堆积较多的地方先取脂。鼻背或山根在注射脂肪后有时需要用鼻夹板固定1-2天，有2-3天的恢复期，一次注射后有部分吸收的可能，必要的话需要2次左右注射达到满意的效果。但需要注意的是，自体脂肪隆鼻也仅仅适合改善鼻梁或鼻根高度，应用场景与玻尿酸一样，只是持久性和支撑性比玻尿酸强一些。

总体来说，自体脂肪隆鼻也只适合鼻部基础较好、仅鼻梁高度稍稍有点欠缺的求美者微调使用。

线雕隆鼻

所谓的线雕隆鼻就是以穿刺的方式，将硬度较高且比较粗的可吸收线植入到鼻部皮肤下，通过线的牵引提拉来进行鼻部塑形。线雕隆鼻中使用的缝合线多为锯齿线，是一种带双向倒刺的高硬度的可吸收线。

假体隆鼻

现在大家所说的假体隆鼻，已经与传统的L型假体隆鼻完全不一样，L型鼻假体早已被淘汰多年，如今的假体作用仅仅是用来抬高鼻背，鼻尖并不用假体，采用的都是

自体软骨，这也是如今最成熟效果最好的“达拉斯隆鼻”的精华所在。

所以过去用L型假体，容易出现鼻尖歪斜、后缩、顶破皮肤等情况如今完全不会出现，大家可以放心的做，“达拉斯隆鼻”理念之下的隆鼻术也是我极其推崇的，适合任何人，尤其是适合鼻尖不好看的人。

而肋软骨可取的量非常大，但有前提，就是需要你年轻，一般肋软骨隆鼻合适年龄在20-25岁左右，超过30岁很可能软骨已经明显钙化，便不再适合取用。

采用肋软骨隆鼻有肋软骨量足、雕刻塑性强、生物相容性好等优点，一般用于已经没有其他部位可取的修复手术中使用，不希望鼻背使用假体的人也可以选肋软骨隆鼻。

但肋软骨也有其缺点，①取肋软骨属于高难度高风险手术，取肋本身会增加一些痛苦，②肋软骨吸收率高，易弯曲，术后效果存在不稳定可能。

如果你希望通过一次手术获得一个好鼻子，那么你不应该因为贪图便宜而选择没有经验的医生或无法解决根本原因的手术，让自己成为“小白鼠”，然后再花高出手术价格几倍的费用去做修复。比价格的同时，你更应该比手术医生的技术和经验。选择一位资历过硬、经验丰富的整形外科医生，是你的整形手术能获得理想效果的最大保证。

更多面部五官整形、面部轮廓相关话题，请关注我的头条号：整形医生张宗学