

徒手整骨，就能缩小骨缝变成“小V脸”、高鼻梁？听上去就像是门玄学，但却在小红书、微博等平台异常火爆，即便单次“整骨”几千甚至上万的价格，也阻挡不住爱美人士的追捧，主打日式小颜整骨的机构，更是遍地开花，成都也不例外。然而，有人体验过觉得“立刻能看到脸变小”，但有更多的人觉得“这是在忽悠人，是缴了智商税”。

连日来，记者走访成都日式整骨机构发现，不管是从价格还是从疗效，各商家提供的小颜整骨服务并无明确标准。而作为拥有这项“神奇”技术的整骨师，在各色培训机构中，短短几天就能实现“从零基础到学会整骨并服务顾客”，不仅是小颜整骨，甚至含胸驼背、骨盆矫正等等技术都可以“速成”。

A

巨大的差价

从几百元到上万元

店员揭秘“原理”：缩小骨缝空间

要问小颜整骨在成都市场有多火？打开大众点评搜索关键词“小颜整骨”，搜索结果中，能提供小颜整骨服务的商家有70余家之多。梳理其中的商家类型，其中SPA美体、皮肤管理类商家居多，还有一部分为专业瘦身纤体商家。

在提供整骨服务的机构中，有宣称是日本直营品牌，也有宣称从日本学成归来人士开设的，甚至还有韩式整骨，以及结合各国技术、发源于本土的整骨服务，堪称种类繁多。但几乎所有商家都将小颜整骨作为主打项目，部分商家还推出了骨盆修复矫正、体态管理、腿型管理等系列项目。

记者以“想瘦脸、改善大小脸”为由走访成都部分商家发现，从价格上来说，小颜整骨也是实实在在的奢侈级美容项目。

在高新区某日式小颜整骨店，记者看到，其主打的日式整骨按摩宣称可以改善大小脸、歪颌、抬高眉骨、整骨矫正鼻部标价为9998元，大众点评优惠价7999元。同样是面部整骨，在双桥子的一家日式小颜整骨美肌店，小颜整骨服务团购仅需588元，而在春熙路另一家日式整骨店内，标价为980元。

从几百元到上万元，价差最大者有10倍之巨，其服务内容是否有所不同？

在春熙路一写字楼某日本小颜矫正美容整骨店内，仅有一名店员，既是接待员又是

美容师。仅仅瞄了记者几眼，她就不断指出记者大小脸问题明显、存在颧骨外扩、脸部歪斜等等问题，并告诉记者日式小颜术可以解决以上所有问题。

“日式小颜有针对肌肉的，也有针对骨骼的。”她向记者推荐日式筋膜小颜，“通过工具按压淋巴、肌肉和筋膜层，分解肌肉的厚度、提升紧致，从而达到抗初老的效果。”该名店员介绍，但如果想要进行彻底的改善，则需通过日式压倒式整骨小颜按压。

在该店员的介绍中，人的面部由23片骨骼构成，面部骨骼之间存在缝隙，随着年龄增加，加上咀嚼、长期单边侧睡等不良生活习惯会使骨骼从原来的位置慢慢移位、从而出现大小脸、法令纹等问题。“整骨则是通过放松脸部肌肉以及徒手按摩推动骨骼，缩小骨缝空间，从而实现恢复面部最美的初始状态、达到瘦脸紧致的效果。”该店员表示，通过首次矫正，颧骨就可以收窄0.4到0.8厘米之间。

至于收费，则是“首次矫正老师6800元，效果更好的院长亲手矫正10800，做完就能改善大小脸问题，之后每三个月维护一次就可以了。维护费每次2800元，效果能管2~3年。”

B

矛盾的说辞

整骨一次就能“变脸”？同行说：不可能！

上万元的小颜整骨，徒手做一次就能立竿见影？“根本是不可能的，你就是箍个牙齿，也要1到2年才能看到效果。”在东大街另一家自称是首家进驻成都的小颜整骨日本直营店，记者却得到了截然不同的答案。

这家店的店员告诉记者，小颜整骨术的原理基本相同，但即便是在发源地日本，也没有商家会做出“做一次小颜整骨就能立即起效并维持数年”的承诺。“我们是日本直营店，在日本有18年的历史，已在成都经营了4年多，在全国也有50多家分店。”该店员一再强调其正规性，同时也表达了对小颜整骨上万元单价的不认同，“这个价格在行业内都属于居高的价格。”

在这家店的价目表上列着，面部的小颜骨骼矫正初次体验980元一次，该店员表示如果一次性充值购买还能最低打五折，“从效果上来看，一般8到10次会有相对稳定的效果，建议顾客7到10天做一次。”

当记者询问“现在是否能做”时，答案也不尽相同。东大街这家店表示，技师都是

从日本学成过来，顾客随时来随时可以接受服务。而春熙路这家店的店员表示，小颜整骨需要提前预约，约好时间后老师或者院长才会从外地赶过来。

当看到记者犹豫不决时，该名店员还翻出自己的旧照片“现身说法”称自己就曾经做过整骨小颜，“你看我以前的鼻梁是很塌的，左右脸也不对称，院长作了首次矫正，后期做了两次维护，你看现在是不是一点都看不出来？”

C

速成的技师

培训课程：零基础学员，几天就可以学会

在记者走访的多家小颜整骨商家中，都对于“小颜整骨”是属于生活美容按摩还是医疗整形范畴并没有正面回答，但都会强调“小颜整骨与整形医美不同，而最大的不同就是小颜整骨更健康、自然，整骨师都经过专业培训且技艺精湛。”

经过专业培训的整骨师真的身怀“绝技”？差点成为一名整骨师的刘女士对此不以为然。去年3月，她在某招聘网站上接到了位于武侯区保利中心一家日式小颜术的美容师offer。第一天来上班，刘女士就见识到了小颜整骨这一行业的火爆，络绎不绝的顾客在店里也有一套接待流程，面诊时先用卡尺量一下脸的大小。进入整骨阶段，店里的美容师一番按压之后，再用卡尺一量，“确实脸会小一点，因此办卡的人很多。”

刘女士说，本来自己以为这是一项很严谨的技术，结果资深员工悄悄告诉她，“跟着学几天就能学会，悟性好的话，甚至三、四天就能上手。”越想越觉得不靠谱的刘女士在上了一半班以后，就被家人劝离了这个岗位。

事实上，就是刘女士应聘过的这家日式小颜术商家，2019年3月曾被网友投诉至武侯区市场监管局，投诉理由就是“服务无效果”。该名网友在网络投诉中称，整个服务过程只有半小时，手法也是再平常不过的按摩而根本就不是什么整骨。

随着小颜整骨成为一个新兴行业如雨后春笋般涌现，整骨师培训的市场也迅速成型。记者在网络搜索了相关“小颜整骨”培训课程，发现全国提供相应培训的机构并不在少数，而培训课程大多在4~8天左右，却包含了面部骨骼、腿型矫正、骨盆调整、颈椎腰椎矫正等内容，课程学费从几百元到几千元不等。

无一例外的是，这些培训机构都宣称学员可以零基础、包教包会。也就是说，短短几天就能从零基础学会整骨，马上就上手给顾客服务，甚至部分培训机构宣称是日

本大师亲自授课，通过培训考核的学员还将颁发日本整骨师证书。

各方说法▼

● 中医专家：

整骨“动”的不是骨头是筋膜

不动刀、不注射，徒手操作就能瘦脸，甚至解决大小脸等问题？在四川省康复医院中西医结合康复科副主任孙增春看来，“整骨”这个名词，其实来源于中医的正骨科，这种疗法，不用任何器械，徒手调整，这是确切有效的，但也仅仅是对软组织和骨关节起作用。

“现在中医治疗更多地是把整骨用在康复治疗，对颈椎病、肩周炎等病症的治疗按摩也有效。”当然，孙增春认为，面对市场上火爆的通过整骨追求美的现象，消费者应该看整骨机构是否具有相应的资质、整骨技师是否经过系统的学习、培训，这一点非常关键。

而对于小颜整骨店员宣称“人的颅骨之间有骨缝，通过手法按摩推拿的方法可以缩小骨缝，立刻达到瘦脸提拉的效果”这一说法，孙增春并不认同，“在我的知识体系中，整骨‘动’的并不是骨头，而是筋膜。”孙增春表示，成年人的骨骼是定型的，想徒手整骨，从而达到瘦脸、隆鼻等效果并不科学。另一方面，所谓的骨头之间有缝隙，可以缩小缝隙的说法也不合理。

● 科技协会：

“骨缝”是伪概念

2019年3月，北京科技记者编辑协会、北京地区网站曾联合辟谣平台共同发布“科学”流言榜，“按摩整骨变小脸”就位列辟谣榜首位。事实上，在X光片上，骨头之间像是有大大的缝隙，这是拍不出来的软骨、韧带等组织。

“骨缝”是一个伪概念。人体发育成熟后骨骼不会再生长，也不会出现骨缝。头骨同样如此，各部分牢固结合，彼此间不能活动。所以，颧骨能“推进去”是不可能的。如果面部真因“整骨”变小，肌肉和软组织可能就会面临受伤风险了。

● 业内人士：

存在取证难的尴尬

随着小颜整骨变“网红”项目，关于小颜整骨的维权投诉在网络上并不少见。夸大服务效果、收费标准不明确、缺乏相应的行业监管，是投诉的焦点。

2019年12月，红星新闻曾对一女子花3200元钱做面部整骨投诉无效事件进行过报道，彼时四川省中医药管理局相关工作人员曾表示，非医疗机构可以开展推拿、按摩、拔罐等方式，但不能以治疗为目的或宣传时提及“治疗”“疗效”字样，而这一类投诉“通常不好鉴定”也是无法处理投诉的难点。